

Ålands Fountainhouse förening r.f.
Verksamhetsplan 2025
för



KLUBBHUSET
PELAREN



Klubbhuset Pelaren, våning 1 på Strandgatan 7 i Mariehamn.



Vision och Mission

Vår vision är att alla människor som har eller har haft psykisk ohälsa skall få möjlighet att uppnå sin fulla potential och respekteras som medarbetare, grannar och vänner.

Vår mission är att människor som varit i kontakt med psykiatri, eller annars är drabbade av psykisk ohälsa, och på grund av det hamnat i någon form av utanförskap skall bli en del av ett sammanhang där man är viktig, önskad och behövd. Personer som kommer till Pelaren skall behandlas med samma respekt som gäller i resten av samhället. Pelaren skall verka för medlemmars sysselsättning, i eller utanför verksamheten, samt arbeta för en ändrad samhällssyn av människor med psykiska funktionshinder. Detta gör vi enligt en tydlig och evidensbaserad metod, Klubbhusmodellen (the Clubhouse model of Psychosocial rehabilitation), samt en utåtriktad verksamhet där medlemmen alltid är i centrum. Tillsammans förändrar vi världen till det bättre både lokalt och globalt.

Vår vision och mission utgår från den arbetsinriktade dagen där vi kan bygga relationer som stödjer varandra, ger hopp och skapar en värdefull gemenskap.

Pelarens grundverksamhet är arbetsinriktad och kallas för den arbetsinriktade dagen. Var och en som deltar skall erbjudas meningsfulla arbetsuppgifter att utföra. Alla arbetsuppgifter är uteslutande uppgifter som uppstår i driften av verksamheten och är tillgängliga för både för medlemmar och anställda - vi arbetar sida vid sida. Verksamheten är också inriktad på lärande utifrån den enskilda individens förutsättningar och önskemål, och vi har som mål att ta vara på varandras styrkor och kompetenser. Genom klubbhusmodellens koncept Övergångsarbete kan medlemmar också erbjudas tidsbegränsat deltidsarbete med stöd och uppbackning från klubbhuset. Annat stöd i arbete och studier kan även fås enligt medlemmens önskemål och behov.

Verksamhetens ambition är att människor med psykisk ohälsa genom den arbetsinriktade dagen och gemenskap ska kunna rehabiliteras såväl socialt som tillbaka till arbete eller studier, eller till något annat för dem själva godtagbart sammanhang. Gemenskapen garanteras även för de som går vidare till arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning genom att vi tillsammans utformar och genomför regelbundna sociala aktiviteter på bland annat kvällstid och helger. Vi firar även de stora högtiderna tillsammans på aktuella dagen. Klubbhuset Pelaren har även tagit ett principbeslut om att vi inte har stängt mer än två dagar i rad vid långhelger för att motverka risker som kan uppstå vid en längre tids isolering.

Medlemskapet är gratis och utan tidsbegränsning och deltagandet är frivilligt och sker på egna villkor och förutsättningar.

Pelaren arbetar enligt de 37 internationella riktlinjerna som arbetats fram under många år och antagits av takorganisationen för klubbhus världen över - Clubhouse International. I verksamheten ingår det således en hel del internationell och nationell verksamhet för att upprätthålla kommunikationen med andra klubbhus i världen och med olika nätverk för klubbhusen.

Tillvägagångssätt för att nå våra mål:

- Erbjuda vår lågröskelverksamhet för myndiga personer på Åland som har eller haft psykisk ohälsa.
- Utveckla möjligheter till att få en bredare åldersspann bland våra medlemmar. Vi fortsätter utveckla samarbeten i det åländska samhället gällande att få flera medlemmar till verksamheten. Det finns fortsättningsvis ett behov i verksamheten av att få i gång en så kallad Unga vuxna-grupp för målgruppen 18–29 år.
- Etablera och upprätthålla goda kontakter till myndigheter, företag och andra verksamheter som gynnar medlemmarnas möjligheter att komma i kontakt med samhällets tjänster och även gynnar möjligheter till arbete, studier och sysselsättning.
- Marknadsföra Klubbhuset Pelaren genom att ordna olika evenemang, som till exempel Ångestloppet på våren och Ålands Mentalhälsovecka som ordnas i samband med den internationella Världsmentalhelsodagen på hösten. Jobba för att öka intresset i verksamheten till att vara en återkommande och stöttande deltagare i Ålands Pride tåg. Öka vår synlighet genom att delta på andra relevanta evenemang, exempelvis föreningsmässan, som ordnas i det lokala samhället.
- Öka samhällets förståelse och kunskap om klubbhusets verksamhet och dess betydelse för målgruppen samt arbeta för att bryta stigma kring psykisk ohälsa i samhället. Ha tydlig fokus på utåtriktad information om vår verksamhet bland annat via sociala- och andra medier och utdelning av broschyrer som riktar sig till relevanta målgrupper.
- Marknadsföra och visa utåt vad vi gör i vår dagliga verksamhet genom regelbundna fysiska/digitala utskick till både medlemmar, stödmedlemmar, offentliga platser, kommunkanslier, Kommunernas socialtjänst (KST) och psykiatri vid Ålands hälso- och sjukvård (ÅHS).
- Skapa utrymmen och forum för medlemmar att delge sina egna berättelser, och därigenom förmedla sina egna erfarenheter om hur de upplevt psykisk ohälsa. Förmedla hopp och framtidstro genom att påvisa att psykisk ohälsa är något som kan drabba de flesta någon gång under livet. Ge en känsla av att man inte är ensam.
- Fortsätta att aktivt arbeta för en trygg finansiering av klubbhuset, där Ålands Landskapsregering är en viktig aktör tillsammans med andra i vårt lokala samhälle. Vi strävar att få till en hållbar finansiering för framtiden som kan öka den ekonomiska tryggheten och möjligheter till en långsiktig planering och utveckling av verksamheten.

2025 års verksamhetsplan

Mål 2025

Genomfört 2024:

Medlemmar/ Relationer	Riktlinje # 1–11 3. Medlemmarna väljer själva hur de använder klubbhuset och vilka anställda de arbetar med. Det finns inga överenskommelser, avtal, scheman eller regler som är avsedda att tvinga medlemmarna att delta. 5. Medlemmar kan själva välja att delta i skrivandet av alla dokument som återspeglar deras deltagande i klubbhuset... 7. Klubbhuset tillhandahåller en effektiv uppsökande verksamhet till medlemmar som inte deltar, blir isolerade i samhället eller inlagda på sjukhus.	➤ Samma mål med antalet medlemsnummer (170st) och delaktighet som förra året (80% aktiva) samt 3,0h deltagande i medeltal/medlem/dag. ➤ Att aktiva medlemmar ska skapa en individuell målsättningsplan för sin rehabilitering som uppdateras senast var 6 månad. ➤ Ordna forum för diskussion om relationsbyggande policys i huset och implementeringen av klubbhusmodellen. ➤ Fortsätta samla in statistik gällande reach out arbetet.	Fram till 31.12.2024: ➤ 161 medlemsnummer (Mål 170 stycken) ➤ 64,35% deltagande av våra inskrivna medlemmar, dvs 74 deltagit av 115st. (Mål 80%) ➤ 2,65h deltagande i medeltal/medlem/dag (Mål 3,0h) ➤ Reach out systemet är implementerat med nya systemet sedan början på 2024. ➤ Uppdaterat information i broschyrer och på vår hemsida ➤ Skapat email-lista för att skicka ut vårt digitala veckovisa nyhetsbrev
Utrymme	Riktlinje # 12–14 13. "... Klubbhuset är utformat för att främja den arbetsinriktade dagen och samtidigt vara attraktivt, lagom stort och förmedla en känsla av respekt och värdighet. "	Dessa mål blev skapade för 2024 men fortsatt pausade pga. justering av budget, men fortsättningsvis högaktuella än idag: ➤ Fräscha upp nuvarande utrymmen: förbättra belysning och måla om receptionen och hallarna. ➤ Införskaffa inventarier, arbetsredskap och uppdatera teknik. ➤ Utveckla utrymmen till mer ändamålsenliga för: studierummet, redaktionsrum och verkstaden.	➤ Mer aktivitet i verkstaden ➤ Odlingsgruppen har haft en lyckad odlingssäsong ➤ Kreativa arbetsuppgifter har utvecklats där konst skapats i form av tavlor som pryder klubbhuset och födelsedagskort skapats till våra medlemmar. ➤ Fortsatt utveckling kring enheter: strukturerat om enheterna till två enheter: kök & admin och kontor på rekommendation från våra ackrediterare)
Arbets- inriktade dagen	Riktlinje # 15–20 15. Den arbetsinriktade dagen engagerar medlemmar och anställda tillsammans, sida vid sida, i driften av klubbhuset. 20. Medlemmarna har möjlighet att delta i allt arbete i klubbhuset, inklusive administration, forskning, medlemsregistrering och introduktion, uppsökande verksamhet, anställning, utbildning och utvärdering av anställda, PR, påverkansarbete och utvärdering av klubbhusets effektivitet.	➤ Jobba för att få nya medlemmar till verksamheten genom att implementera klubbhusets "action plan"/handlingsplan som skapades på klubbhusutbildningen i London november 2024. ➤ Fortsätta arbetet med att regelbundet diskutera klubbhusmodellen och dess riktlinjer internt i klubbhuset och tillsammans med klubbhusnätverket. ➤ Öka deltagandet genom att skapa och hålla regelbundna introduktionskurser till enheternas arbete. ➤ Utveckla upplägget gällande föreningens stödmedlemmar.	➤ Ordnat diverse utåtriktade evenemang. ➤ Deltagit på konferens och nätverksträff i Örebro, studiebesök till Helsingfors klubbhus. ➤ Presenterat vår verksamhet till relevanta samhällsaktörer. ➤ Ordnat rundturer i klubbhuset för möjliga medlemmar och intresserade. ➤ Haft två praktikanter (en sociologi- och en socionomstuderande). ➤ Utvecklat struktur vid arbetsfördelning på eftermiddagen ➤ Uppdaterat vår logo och skapat en grafisk profil som ett led i det fortsätta marknadsföringsarbetet.

Anställning/ Utbildning	Riktlinje # 21–25 21. Klubbhuset gör det möjligt för sina medlemmar att återvända till avlönat arbete genom Övergångsansställning, Anställning med stöd och Självständig anställning 24. Medlemmar som arbetar självständigt fortsätter att ha tillgång till allt stöd och alla möjligheter som klubbhuset erbjuder, inklusive främjande av rättigheter, samt hjälp med boendefrågor, kliniska, juridiska, ekonomiska och personliga frågor och deltagande i kvälls- och helgprogram. 25. "Klubbhuset stödjer medlemmar att nå sina mål för yrkesutbildning och utbildning genom att hjälpa dem att dra nytta av utbildningsmöjligheter i samhället..."	➤ Utöka antalet övergångsarbeten som klubbhuset har. ➤ Utveckla stödet till våra medlemmar gällande att anskaffa, behålla och förbättra sina anställnings- och studiemöjligheter. ➤ Fortsätta att utveckla samarbete med relevanta aktörer med fokus på psykiatri, arbets- och utbildningssektorn. ➤ Intern utbildning: första hjälpen kurs och brandsäkerhetskurs ➤ Börja föra statistik över alla tillfällen där stöd och hjälp från klubbhuset ges.	➤ Upprätthållit och stöttat medlem på övergångsarbetet i S-market Jomala samt arbetat för att skapa fler övergångsarbeten. ➤ Ordnat engelska och finska-svenska språkkurser. ➤ Stöttat våra medlemmar i: pågående arbetssituationer och förberedelse ut i studier. ➤ Deltagit på relevanta föreläsningar och kurser. ➤ Samarbetat med andra relevanta aktörer med syfte att hitta arbete, studier och samhällsstöd.
Husets funktioner	Riktlinjer #26–32 27. "Stöd för att komma i kontakt med samhällets tjänster tillhandahålls av medlemmar och anställda..." 31. Klubbhuschefen, medlemmarna, de anställda och andra tillämpliga personer deltar i ett heltäckande två eller tre veckor långt utbildningsprogram om klubbhusmodellen vid ett certifierat utbildningshus. 32. Klubbhuset har fritidsprogram och sociala program på kvällar och helger. Helgdagar firas på den faktiska helgdagen.	➤ Delta på Clubhouse Internationals Europakonferens i Helsingfors med minst 2 och högst 8 personer. ➤ Börja föra statistik över målsättningsplaner som skapas och deltagande på husets friskvårdsaktiviteter. ➤ Delta på relevanta och relevanta evenemang och föreläsningar som ordnas och är tillgängligt i det lokala samhället.	➤ Verksamheten ackrediterades. ➤ Påbörjat arbetet med medlemmars målsättningsplaner. ➤ Utbyten med klubbhus nationellt och internationellt ➤ Genomfört regelbundna friskvårds- och sociala aktiviteter. ➤ Ordnat grillkväll med Ålands intresseförening för psykisk hälsa – Reseda. ➤ Ordnar en Thanksgiving middag för anhöriga, närstående och verksamhetens styrelse, stödmedlemmar samt donatorer. ➤ Firat årets högtider tillsammans. ➤ Stöttat medlemmar i övriga livsfrågor och sett till, vid behov, att medlemmar kommer i kontakt till samhällets tjänster som bland annat social- och hälsovård.
Finansiering, Ledning och Administration	Riktlinje # 33–37 34. Klubbhuset utarbetar och upprätthåller sin egen budget, som godkänns av styrelsen eller stöds av en rådgivande styrelse, som tillhandahåller synpunkter och rekommendationer innan räkenskapsåret påbörjas, och regelbundet övervakas under räkenskapsåret. 37. Klubbhuset arrangerar öppna forum och har förfaranden som gör det möjligt för medlemmar och anställda att aktivt delta i beslutsfattande, i allmänhet genom konsensus om ledning, policyskapande och klubbhusets framtida inriktning och utveckling.	➤ Fortsätta söka PAF medel: verksamhetsbidrag för upprätthållande av verksamheten och ansöka om ett treårigt projektbidrag. ➤ Fortsätta utveckla och engagera flera i det målmedvetna jobbet i de olika arbetsgrupperna. ➤ Fortsätta utbilda styrelsemedlemmarna inom klubbhusmodellen och dess riktlinjer. ➤ Klubbhuschefen fortsätter delta i relevanta nätverksgrupper.	➤ 2024:s finansiering godkänd av Ålands Landskapsregerings PAF-medel. ➤ Ordnat tillfällen för verksamhetsplanering och skapat arbetsgrupper som jobbar aktivt mot verksamhetens uppsatta mål. ➤ Vi har deltagit i olika samarbetsnätverk lokalt, nationellt och även internationellt. ➤ Verksamheten representeras i Ålands Ombudsmannanämnd, där klubbhuschefen är deltagande som suppleant.

Medlemmar / Relationer

- Att få in nya medlemmar är en stor utmaning där vi fortsättningsvis har som arbete att uppnå förra årets mål på att få 170 medlemsnummer. Vi sökte medel för genom en projektansökan för 2025, med målet att skapa utrymme till att jobba mer fokuserat på att nå ut till flera potentiella medlemmar och samarbetspartners som skulle öka antalet nya medlemmar ytterligare. Detta var med fokus på att nå ut till unga vuxna samt få flera redan inskrivna medlemmar aktiva igen.
- Vi vill också jobba för att fortsätta öka delaktigheten bland våra medlemmar. Ju fler medlemmar vi har desto större arbete att få flera delaktiga. Vi vill fortsättningsvis att minst 80% av medlemmarna på Pelaren skall vara aktiva medlemmar. Statistik för 2024 slutade på 64,35% där kriteriet för en aktiv medlem innebär att en medlem under en tre månaders period kommer till klubbhuset fysiskt eller deltar virtuellt. Samtidigt vill vi uppnå och upprätthålla att den genomsnittliga medlemmen ska delta i klubbhusets verksamhet 3,0h per dag i snitt. Statistiken för 2024 slutade på 2,65h deltagande i genomsnitt. Den arbetsinriktade dagen behöver således utveckla arbetsuppgifter som engagerar och är intressanta redan från morgon ända till stängning.
- Införa system för alla aktiva medlemmar att skapa och upprätthålla en individuell målsättningsplan för sin rehabilitering och deltagande i klubbhuset. Detta för att motivera och engagera medlemmars deltagande i klubbhuset samt uppmärksamma individuella framsteg på ett mer målmedvetet sätt för varje individ. Målet är att aktiva medlemmar ska ha en individuell målsättningsplan som de enskilt arbetar på under 2025 med stöd från kollegor i huset och minst en uppföljning minst var 6:e månad.
- Reach out innebär att vi ringer upp medlemmar som inte deltagit på 1–12 veckor enligt medlemmarnas egna önskemål, för att höra hur det är och välkomna medlemmen in till huset igen. Under 2024 har vi uppdaterat vårt Reach out system vilket gör att vårt statistikprogram Salesforce ger oss dagligen en lista på medlemmar som det är dags att ringa upp baserat på deras egna önskemål. Detta säkerställer en effektiv uppsökande verksamhet och jämlikhet i utförandet som förebygger att ingen faller mellan stolarna pga. mänskliga faktorer. Vi kommer även att fortsätta samla in statistik under 2025 för underlag till framtida utvärderingar gällande reach out arbetet.
- Det är viktigt att vi når ut och informerar/inspirerar våra medlemmar och eventuella nya medlemmar. Under 2024 slutade vi skicka ut fysiskt nyhetsbrev, på grund av kostnadsskäl, till de som kunde tillgodogöra sig informationen digitalt i stället. Vi uppdaterade vår information både digitalt på hemsidan och sociala medier samt även fysiskt i våra broschyrer. Målet 2025 är att fortsätta detta arbete vid behov under årets gång och starta arbetet med vår tidning Pelarbladet igen, som varit på paus under större delen av 2024.
- Vi vill också skapa utrymme för diskussioner gällande policys och klubbhusets värderingar för det relationsbyggande arbetet i klubbhuset.

Utrymme

- Under 2024 pausades arbetet med att uppgradera våra utrymmen pga. ekonomiska orsaker och likaså kommer det att bli för 2025. Att ha som mål att uppgradera våra utrymmen är fortsättningsvis en hög prioritet och ett väldigt viktigt element i vår verksamhet. Att ha ändamålsenliga utrymmen och inventarier gör arbetsplatsen mer effektiv, attraktiv och professionell samt förmedlar en känsla av respekt och värdighet. Det handlar bland annat om att få våra utrymmen att se fina, uppiggande och fräscha ut. Allt från att fortsätta bona våra golv, måla om väggar till att införskaffa ändamålsenliga inventarier och uppdaterad teknikutrustning samt arbetsredskap. Detta med fokus på främst vårt studierum, redaktionsrum och verkstad.
- Under 2024 utökades utbudet på fler praktiska arbetsuppgifter i klubbhuset inom både odling och verkstad. Detta arbete ska fortsätta utvecklas under 2025 där fokusområdena för odlingsgruppen är att utöka odlingen till sådant som köket använder dagligen och att verkstaden ska erbjuda stöd i form av lättare cykelservice till våra medlemmar. I redaktionsrummet är målet för 2025 att kunna arbeta med diverse kontorsuppgifter som exempelvis Pelarbladet men även också spela in ljud- och filmklipp för exempelvis podcasts, video- och/eller musikinspelning.

Arbetsinriktade dagen

- Under 2025 ska vi implementera den ”action plan”/handlingsplan som skapades på klubbhusutbildningen i London 2024. Den fokuserar på att öka antalet nya medlemmar och att åter engagera redan inskrivna medlemmar som inte varit aktiva de senaste 3 månaderna.
- Skapa upplägg för och implementera regelbundna introduktionskurser till de olika enheternas arbete som både nya och redan inskrivna medlemmar kan delta på för att testa på de olika arbetsmomenten i klubbhuset. Detta för att minska steget att ta sig an nya uppgifter och på så vis öka medlemsdeltagandet i klubbhuset.
- Att arbeta för att klubbhuset ska synas mer i samhället så att flera får veta om vår verksamhet är en viktig grundbult för den fortsatta verksamhetens utveckling. Vi kommer under 2025 att:
 - skapa utåtriktade evenemang som Ångestloppet och Mentalhälsoveckan, fortsätta hålla föreläsningar om vår verksamhet till både skolor och andra relevanta samhällsaktörer samt delta i relevanta evenemang i marknadsföringssyfte. Studiebesök i vår verksamhet ordnas löpandes efter behov och intresse. Öppet hus tillfällen för allmänheten kommer även att ordnas under 2025.
 - söka medel för att köpa in nya marknadsföringsprodukter med vår logo och information på. Under 2024 skapade vi en ny logo och grafisk profil men kunde inte köpa in nya marknadsföringsprodukter på grund av ekonomiska orsaker. Vi löste det delvis, tillfälligt

och nöjaktigt genom att skapa, printa och laminera egna affischer som vi tejpade upp på våra fönster ut mot gatan.

- I verksamhetsplaneringen inför 2025 hade vi som mål att åka på studiebesök. De klubbhus som vi planerade göra studiebesök till var: Fontänhuset Sköndal och Fountainhouse Sköndal i Stockholmsområdet, Haabersti Klubimaja i Tallinn och Klubbhus Fontana i Karis. Tyvärr har vi inte fått de ekonomiska förutsättningarna att göra dessa. Under 2024 planerades det också att åka på studiebesök till andra klubbhus för att få utbyte av erfarenheter. Detta blev även satt på paus under 2024, bortsett från ett en dags studiebesök till klubbhuset i Helsingfors för en anställd som redan var på resande fot till staden. Att få möjligheten att se hur andra klubbhus utvecklat sina verksamheter och få utbyte av erfarenheter är väldigt viktig för utvecklingen av vårt klubbhus.
- Skapa forum för att diskutera klubbhusmodellens riktlinjer och värderingar med syfte att öka förståelsen för och kunskapen om verksamhetens upplägg och filosofi för både medlemmar och anställda.
- Vi fortsätter utvecklandet av vårt ”Stödmedlems-paket” till de som väljer att bli stödmedlemmar för vår verksamhet. Vi ska tydliggöra och marknadsföra vad man får för sitt stödmedlemskap som både stödmedlem och stödföretag samt skapa upplägg för återkommande medlemskap. Detta gör vi fortsättningsvis för att utöka antalet stödmedlemmar och stödföretag.
- Vi vill aktivt marknadsföra klubbhuset som mottagare av fler kondoleanser och även inbetalningar för hyllningsadresser.
- Delta på Clubhouse Internationals Europakonferens i Helsingfors under maj 2025 med två deltagare, detta tack vare att vi har donationsmedel vi kan använda oss av för att det ska bli av.
- Delta på Sverigekonferensen under hösten 2025 med en medlem och en handledare, även detta tack vare donationsmedel som vi har kvar att använda oss av.
- Donationsmedel kommer även ge klubbhuschefen möjlighet till fortbildning genom att delta på både finska och svenska klubbhusnätverkets digitala chefsträffar under 2025. Det ordnas också en fysisk chefsträff för varterda nätverket som klubbhuschefen även planeras delta på plats. Under 2024 uteblev deltagandet på dessa fysiska träffar pga. ekonomiska orsaker.

Anställning / Utbildning

- Planen för 2025 är fortsättningsvis att skapa och starta ett ytterligare övergångsarbete. Planen är att upprätthålla och se till att dessa blir regelbundet tillsatta och uppbackade från klubbhuset. När situationen tillåter det siktar vi på att få till ett tredje övergångsarbete.

- Förutom övergångsarbete ska vi även fortsätta utveckla arbetet med att utöka arbets- och studiemöjligheter för våra medlemmar. Det kan handla om studier, självständigt arbete eller arbete med stöd. Vi ämnar samarbeta med andra klubbhus och organisationer på lokal, nationell och internationell nivå. På den lokala nivån är det främst aktörer som Ålands arbets- och studieservicemyndighet (AMS), psykiatriavdelningen på Ålands hälso- och sjukvård (ÅHS), Ungdomshuset Boost, gymnasie- och högskolans studiehandledare, Folkpensionsanstalten (FPA) och Funktionsrätt Ålands IPS projekt.
- Vi ämnar även att börja föra statistik över varje tillfälle då stöd och hjälp ges som en del i verksamhetens aktivitet.
- Vi kommer fortsätta med vår uppskattade konversations engelskakurs i huset för våra medlemmar och likaså digitala utbytes träffar tillsammans med Klubbhus Fontana och Haabersti Klubimaja.
- Vi fortsätter delta i både Finska klubbhusnätverkets och Svenska fontänhusens riksförbunds evenemang både digitalt och fysiskt. Finska nätverkets ordnar tillsammans med takorganisationen Clubhouse International en Europakonferens i Helsingfors i maj. Ett förslag är att åka en anställd och en medlem med hjälp av donationsmedel denna gång. Svenska fontänhusens riksförbunds Sverigekonferens ordnas i Hässleholm under våren 2025. Det är även här inkommit ett förslag om att åka dit en medlem och en handledare med hjälp av donationsmedel. Utöver det ordnas det även varannan vecka ett temamöte där alla svenska klubbhus träffas digitalt och diskuterar klubbhusrelaterade ämnen med syfte att dela erfarenheter och få nya idéer.
- Under 2025 har vi som mål att utbilda våra medlemmar och anställda genom deltagande på kurser gällande första hjälpen och brandsäkerhet.

Husets funktioner

- Vi behöver tyvärr, pga. ekonomiska skäl, skjuta på att skicka en handledare och en medlem på en två veckor lång klubbhusutbildning under 2025. Klubbhusutbildningen är en väsentlig komponent för att lära sig principerna och grunderna i klubbhusmodellens riktlinjer och värderingar.
- Vi fortsätter delta i lokala kurser och föreläsningar som är till nytta för verksamheten eller dess medlemmar som ordnas till exempel av Ålands Landskapsregering, Ålands intresseförening för psykisk hälsa - Reseda, Ålands Erfarenhetsexperter, Arbetarnas bildningsförbund på Åland, Psykosociala förbundet, Folkhälsan på Åland, Psykosociala förbundet, Mieli m.m.
- Vi kommer också under året att aktivt jobba för att upprätthålla de myndighets- och samhällskontakter vi redan har samt utöka samarbetet där det behövs. Detta med syfte att öka våra medlemmars möjlighet till ett effektivare stöd från en eller flera aktörer samtidigt. Dessa

aktörer är främst Ålands hälso- och sjukvård (ÅHS) psykiatri, Kommunernas socialtjänst (KST), Ålands arbetsmarknads- och studieservicemyndighet (AMS), Funktionsrätt Ålands IPS projekt, Brottsofferjouren (RIKU), Folkhälsan på Åland och Ålands Rättshjälps- och intressebevakningsbyrå.

- Fortsätta föra statistik över våra sociala aktiviteter för att ge oss möjlighet att med tiden kartlägga deltagandet och på så vis kunna arbeta målinriktat kring dessa aktiviteter. Vi ska även påbörja föra statistik över våra gemensamma friskvårdsaktiviteter. Dessa aktiviteter främjar både fysiska och psykiska måendet och är en viktig del i det relationsbyggande arbetet. De sociala aktiviteterna är också en garanti för våra medlemmar som kommit vidare till arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning att fortsättningsvis kunna ta del av gemenskapen och allt stöd som erbjuds av klubbhuset. Detta eftersom de sociala aktiviteterna är inplanerade till efter arbetsdagen är slut på onsdagar och sista lördagen eller söndagen i månaden, utöver långhelger och andra högtider.
- Fortsätta arbetet med att skapa individuella målsättningsplaner för våra medlemmar. Under 2025 ska vi även börja föra statistik och skapa ett system för regelbundna uppföljningar på dessa. Målsättningsplaner är en viktig del i verksamheten som kan ge medlemmar en tydlighet i det man vill och även konkreta steg att ta på sin resa vidare mot det man strävar till i sin rehabilitering och i sitt liv. Vare sig det är att använda klubbhuset och bygga upp sin självkänsla och självförtroende genom att lära sig nya arbetsuppgifter i klubbhuset eller delta på sociala aktiviteter, skaffa en hobby, komma i gång med motion och träning, börja studera, hitta arbete eller annan meningsfull sysselsättning. Målet är att majoriteten av medlemmarna ska ha en aktiv målsättningsplan under 2025.
- Vi ska även fortsätta ordna tillfällen för att visa vår uppskattning till anhöriga, närstående, styrelsen, stödmedlemmar och donatorer under 2025.

Finansiering, ledning och administration

- Årets finansiering för grundverksamheten kommer återigen att sökas genom en verksamhetsbidragsansökan till Ålands Landskapsregering av dess PAF-medel. Vi arbetar fortsättningsvis för möjligheten till en mer hållbar finansiering. Nytt för 2025 var att vi ansökte om projektfinansiering av PAF-medel för ett treårigt projekt med fokus på att utöka medlemskapsantalet, medlemsaktiviteten och stegförflyttningar i medlemmars individuella rehabiliteringsprocesser. Tyvärr fick vi inte ansökan godkänd och arbetet får försöka utvecklas inom ordinarie verksamhet på sikt.
- Vi har till 2025 blivit godkända att delta som samarbetspartners i andra två EU-projekt. Dessa projekt har fokus på kompetens- och metodutveckling i utförandet av att erbjuda arbete med stöd och stöd i studier (Individual Placement support och Supported education). Det första projektet heter Empowering futures och är ett Erasmus+ projekt tillsammans med 5 andra organisationer runtom Europa. Detta projekt handlar om att identifiera vad organisationerna behöver för att lyckas stöda flera ut i arbete. Det andra är ett Demos network projekt som

heter Fountain House Education support där klubbhus från Åland, Sverige, Danmark och Norge ska utbyta erfarenheter och kunskaper för att flera med psykisk ohälsa ska lyckas med sina studier.

- Nuvarande styrelses mandatperiod tar slut under 2025. Valberedningen kommer arbeta för att nya medlemskandidater finns tillgängliga att väljas så att en ny styrelsen kan tillträda under årsmötet som planeras hållas någon gång mellan januari-maj.
- Förbereda för att uppdaterade stadgar kan komma att träda i kraft efter under 2025 om de blir godkända av årsmötets medlemmar på två av varandra åtföljande årsmöten/föreningsmöten.
- Vi planerade att fortsätta utbilda styrelsen inom klubbhusmodellen genom att erbjuda en styrelsemedlem att delta på sista veckan av två veckors utbildningen, i slutet av 2025, som en handledare och en medlem deltar på för en extra kostnad på 900 USD. Eftersom vi inte fick förutsättningar att skicka iväg en medlem och en handledare på utbildningen kommer således inte heller en styrelsemedlem kunna åka på den under 2025.
- Fortsätta arbeta med verksamhetens olika arbetsgrupper: Marknadsföring & samhällspåverkan, Friskvård- & sociala aktiviteter och Utveckling av huset.
- Klubbhuschefen blev invald som ordinarie ledamot i Ombudsmannanämnden mandatperiod 2025-2026. Klubbhuschefen fortsätter delta i nätverket för tredje sektorns verksamhetsledare på Åland samt på klubbhuschefernas regelbundna chefsträffar i både finska och svenska klubbhusnätverket. Klubbhuschefen planeras även delta på de fysiska årliga chefsträffarna i respektive nätverk.

Styrelsen

Riktlinje 33: Klubbhuset bör ha en oberoende styrelse. Finansieras klubbhuset av paraplyorganisation eller annan finansiär bör klubbhuset ha en separat styrelse bestående av personer som kan stödja huset i olika frågor; finansiella, juridiska, konsument, samhälle och vara rådgivande.

Till styrelsen hör ordförande och 6–14 andra ordinarie medlemmar som alla utses vid årsmötet. Detta kan komma att ändra om de nya stadgarna godkänns under två på varandra följande årsmöten under 2025-2026. Två av styrelsemedlemmarna utses bland föreningens medlemmar. Föreningens årsmöte hålls årligen vanligtvis i april månad, men ska hållas någon gång mellan januari-maj. Pelarens styrelse har vanligtvis möten en gång i månaden utom juli månad. Styrelsen fortsätter även att jobba för en framtida trygg finansiering av verksamheten.

Styrelsens målformulering:

Stå upp för medlemmarna och verksamheten genom att:

- Jobba för att rasera fördomar
- Öka respekten i samhället
- Synliggöra verksamheten
- Söka övergångsarbeten

Personal

Riktlinje 9:

Det finns tillräckligt många klubbhusanställda för att kunna engagera medlemmarna, men så få att det är omöjligt för dem att fullgöra sitt ansvar utan medlemmarnas engagemang.

Klubbhuset Pelaren har tre handledare samt en klubbhuschef. De anställda planerar och sätter upp sina mål med arbetet i huset, arbetsinsatser och utvecklingsbehov utvärderas.

Klubbhuschefen håller handledarnas medarbetarsamtal. Styrelseordföranden håller klubbhuschefens utvecklingssamtal. Personalen utvärderas årligen av medlemmarna. Dessa utvärderingar sammanfattas och fungerar som del till medarbetarsamtalet. Klubbhuset fortsätter att ta in studerande och praktikanter där både anställda och medlemmar handleder.

Budget

Riktlinje 34: Klubbhuset upprättar och upprätthåller sin egen budget, som fastställs av styrelsen eller den rådgivande styrelsen före verksamhetsårets början och budgeten följs upp regelbundet under verksamhetsåret.

Riktlinje 35: De anställdas löner är konkurrenskraftiga i förhållande till jämförbara tjänster inom psykosocial rehabilitering och psykiatrisk vård.

Budgetförslag för 2025 till PAF-ansökan 15.10.2024:

Ålands fountainhouse förening r.f. - Budget 2025

	Euro	Euro	Euro
	Bokslut 2022	Bokslut 2023	Budget 2025
INTÄKTER			
PAF-medel	194 000,00	300 000,00	334 137,00
Intäkter för Övergångsarbete		8 129,99	
Kommunernas socialtjänst - KST	90 000,00		
Tillägg från Eget kapital och Donationer	36 330,65	866,75	
Övriga understöd	2 075,00		
	322 405,65	308 996,74	334 137,00
KOSTNADER			
<i>Personalkostnader</i>			
Löner o arvoden	207 974,90	192 918,23	191 000,00
Personalbikostnader	35 233,07	40 450,38	37 000,00
Totalt personalkostnader	243 207,97	233 368,61	228 000,00
<i>Avskrivningar</i>	1 784,19	1 338,14	1 003,60
<i>Övriga verksamhetskostnader</i>			
Medlemskostnader	18 678,58	10 598,45	11 560,00
Inköp			1 500,00
Inventarier	5 179,36	4 221,01	9 250,00
Personal	9 028,49	10 301,82	10 500,00
Hyror	25 200,00	28 650,00	29 100,00
Kostnader för lokaler	3 234,77	2 830,43	7 250,00
Resekostnader	11 612,25	9 174,27	7 412,00
Tjänstekostnader	21 102,85	7 902,18	11 625,00
Kontorskostnader	20 210,79	18 853,02	17 940,00
<i>Kvar från tidigare budgetmodell:</i>			
Övriga personalkostnader	5 735,98		
Utbildning, resor	3 873,54		
Social/Fritidsverksamhet	838,53		
Medlemsavgifter	121,00		
Övriga kostnader	3 191,74		
Totalt övr verks.kostnader	109 329,30	81 932,73	106 137,00
Kostnader egen verksamhet totalt	352 537,27	315 301,34	334 137,00
Netto	-30 131,62	-6 304,60	0,00
INTÄKTER TOTALT	322 405,65	308 996,74	334 137,00
KOSTNADER TOTALT	352 537,27	315 301,34	334 137,00
Netto	-30 131,62	-6 304,60	0,00

Justerad budget för 2025:

Ålands fountainhouse förening r.f. - Budget 2025

	Euro	Euro	Euro
	Bokslut 2023	Bokslut 2024	Budget 2025
INTÄKTER			
PAF-medel	289 442,00	300 000,00	300 000,00
Övergångsarbete	8 129,99	5907,55	
Donationer	866,75	1 145,10	
Steel FM-betalningar (till Steel FM)	488,00	1 391,25	
Övriga understöd		72,85	
Allmän försäljning	8 234,18	8 511,65	
	307 160,92	317 028,40	300 000,00
KOSTNADER			
<i>Personalkostnader</i>			
Löner o arvoden	192 918,23	198 983,12	186 000,00
Personalbikostnader	40 450,38	41 457,70	35 000,00
Totalt personalkostnader	233 368,61	240 440,82	221 000,00
<i>Avskrivningar</i>	1 338,14	1 003,61	752,70
<i>Övriga verksamhetskostnader</i>			
Medlemskostnader	10 598,45	7 833,50	5 800,00
Inköp	12 119,04	14 026,47	1 500,00
Inventarier	4 221,01	2 179,62	3 382,00
Personal	10 301,82	5 878,10	5 770,00
Hyror	28 650,00	30 150,00	30 231,00
Kostnader för lokaler	2 830,43	2 633,74	3 750,00
Resekostnader	9 174,27	4 804,32	2 250,00
Tjänstekostnader	7 902,18	8 259,40	10 357,00
Kontorskostnader	18 853,02	13 617,48	15 960,00
Totalt övr verks.kostnader	104 650,22	89 382,63	79 000,00
Kostnader egen verksamhet totalt	338 018,83	329 823,45	300 000,00
Netto	-30 857,91	-12 795,05	0,00
INTÄKTER TOTALT	307 160,92	317 028,40	
KOSTNADER TOTALT	338 018,83	329 823,45	
Netto	-30 857,91	-12 795,05	

Budgeten för verksamhetsår 2025 byggde inledningsvis på en fortsatt och utökad finansiering i form av verksamhetsbidrag från Ålands Landskapsregerings PAF-medel. (Se budgetförslag till PAF-ansökan) Verksamhetsplanen fokuserade på att åter igen åtgärda de saker som ej blev utförda pga. ekonomiska begränsningar 2023. Dessa omfattade främst att förbättra och fräscha upp våra utrymmen och införskaffa nyare inventarier samt åka på studiebesök till andra klubbhus.

När årets besked kom gällande verksamhetsbidrag blev vi glada över att verksamheten får fortsätta ett år ytterligare. Dock behövde vi justera ner vår budget med 34 137€ eftersom vi

blev beviljad samma summa som fjolåret på 300 000€. Efter ett par planeringsdagar där både medlemmar och anställda fick vara med och bidra till åsikter om hur vi ska justera ner budgeten kunde klubbhuschefen arbeta fram ett förslag på justerad budget. Budgeten justeras med 27 137€ från Övriga verksamhetskostnader och 7000€ från Personalkostnader. En sänkning på personalkostnader innebär att vi behöver vara mer återhållsamma med att ta in vikarier vid behov under årets gång. De justeringar på Övriga verksamhetskostnader påverkar det dagliga och operativa arbetet väldigt konkret och innebär att även 2025 års verksamhet kommer att präglas av begränsningar för det som var planerat.

Detta år kommer budgeten för Övriga verksamhetskostnader inte innehålla kostnader för deltagande på varken klubbhusutbildning, konferenser och studiebesök till andra klubbhus. Likaså möjligheter att ta hygienpass och eller gå på Psykiska första hjälpen kurs. Resekostnaderna justeras således även ner då inte några resebiljetter eller dagtraktamenten kommer räknas in där. Inventariekostnaderna sänks rejält eftersom varken möbler, verktyg och uppgradering av IT kommer införskaffas. Kostnader för lokalen sänks även den eftersom det inte finns utrymme att måla om receptionen och kapprummen som planerat. Kontorskostnader och tjänstekostnader sänks även där uppgradering av teknik och viss marknadsföring begränsas.

Vi budgeterar två och en halv månadslön för vikarier under personalkostnader för 2025 eftersom vi vill säkerställa att vi kan fortsätta ha i gång vår verksamhet året runt. Kostnader för enskild handledning för anställda och en buffert för oförutsedda utgifter är även medräknade under övriga personalkostnader. Detta som en fortsatt åtgärd för att förebygga ohälsa och främja utveckling hos de anställda. Vi tar höjd för en hyreshöjning och viss buffert ifall någon teknik går sönder under årets gång. Vi prioriterar även att införskaffa nya marknadsföringsprodukter som går under tjänstekostnader.

För 2025 ansökte vi även om en treårig projektfinansiering till Ålands Landskapsregeringens PAF-medel. Projektansökan blev avslagen.

Vi har en del donationsmedel kvar att använda oss av som kan eventuellt möjliggöra att några av de ovannämnda justeringar som till exempel deltagande på konferenser kan bli av. Det är dock inget som omfattar årets verksamhetsbudget på förhand utan kommer således att redovisas när och om de utfaller.