

Ålands Fountainhouse förening r.f.
Verksamhetsberättelse
2022
&
Verksamhetsplan 2023
för
**P Klubbhuset
Pelaren**



Innehållsförteckning

1 Klubbhuschefen har ordet	3
2 Allmänt om klubbhuset	4
2.1 Vision och mission.....	4
2.2 Verksamhetsplan 2023.....	5
2.3 Medlemmar	7
2.4 Personal, studerande och styrelse	8
2.5 Övergångsarbete, arbete och studier	9
2.6Handledningar under 2022.....	11
3 Ekonomi och finansiering	11
3.1 Privata donationer, bidrag och stödmedlemmar 2022	12
4 Den arbetsinriktade dagen	12
4.1 Digitalt klubbhus - januari 2022	13
4.2 Kök & Café.....	14
4.3 Kontor	14
4.4 Nytt för i år: Pelarens verkstad	15
5 Riktlinjer och ackreditering	15
6 Kurser, utbildningar och konferenser	16
6.1 Lokalt	16
6.2 Nationellt.....	18
6.3 Internationellt.....	19
7 Socialt program på klubbhuset	22
8 Utåtriktat arbete	25
9 Wellness och friskvård	28
10 Deltagit i undersökningar	28
10.1 Sammanfattning av trivselundersökningen.....	29
11 Bilagor	31

1 Klubbhuschefen har ordet

Det sägs att efter regn kommer solsken och det stämmer väl överens med hur året 2022 utvecklades med tanke på Covid-19 situationen. Om vi föreställer oss år 2021 som ”regnets år” så blev år 2022 till största delen ”solskens året”. Året började dock lite trevande med ännu en omställning till klubbhusaktiviteter på distans.

Samhället öppnades dock upp i sakta mak på nytt och inbjudningar till konferenser, nätverksträffar och workshops började dimpa ner i vår inbox. Vartefter månaderna gick kom solen fram både enligt årstid och metaforiskt genom deltagande i klubbhusvärldens fantastiska och lärorika gemenskap. Efter att pandemin stoppat oss från att fysiskt delta på evenemang under de senaste åren var fokuset under 2022 på att återuppta vårt deltagande på olika klubbhusrelaterade evenemang och utbildningar. Detta för att sedan föra tillbaka nyfunnen erfarenhet, kunskap och lärdomar till vårt kära klubbhus.

Ett gäng åkte västerut till Falkenberg på Sverigekonferens, som ordnades av Svenska Fontänhusens Riksförbund. Ett annat gäng åkte österut till Helsingfors för workshop med de finska klubbhusen. Ett tredje gäng åkte på en två veckors klubbhusutbildning i Oslo och slutligen åkte ett fjärde gäng till Karis/Ekenäs på en svenskspråkig nätverksträff för finska klubbhus.

Under sommaren hade vi som plan att ordna en sommaraktivitet eller dagsutflykt per vecka, vilket var ett uppskattat koncept. Det blev även en stor omställning då två av våra handledare sade upp sig under juli månad, men tack vare bra uppbackning från medlemmarna fick vi klubbhuset att fortsätta snurra på med både arbetsinriktad dag och aktiviteter. Under september månad kunde vi, efter en gedigen rekryteringsprocess, anställa två nya handledare och även boka in en tredje vars anställning tillträdde först vid årsskiftet. Höstens och vinterns fokus blev således på inskolning av de nyanställda samtidigt som vi jobbade med de mål vi satte under klubbhusutbildningen i Oslo. Dessa mål handlade om att förbättra strukturen i klubbhusen och att komma igång med övergångsarbeten på nytt.

Året har varit givande och utmanande och jag är tacksam för allas insatser och bidrag under årets gång och kan än en gång konstatera att tillsammans är vi som starkast.

Med vänliga hälsningar Linus Åkerholm, klubbhuschef.

2 Allmänt om klubbhuset

Ålands Fountainhouse förening r.f. driver verksamheten Klubbhuset Pelaren. Klubbhuset Pelaren vänder sig till människor som har eller har haft psykisk ohälsa med syfte att i Mariehamn bedriva verksamheten i enlighet med klubbhusens 37 internationella riktlinjer, fastställda av Clubhouse international. Klubbhuset Pelaren är ett ackrediterat klubbhus och medlem i Clubhouse International, Clubhouse Europe och Suomen Klubitalot ry (Finska klubbhusnätverket).

2.1 Vision och mission

Vår vision är att alla människor som har eller har haft psykisk ohälsa skall få möjlighet att uppnå sin fulla potential och respekteras som medarbetare, grannar och vänner.

Vår mission är att människor som varit i kontakt med psykiatrin, eller annars är drabbade av psykisk ohälsa, och på grund av det hamnat i någon form av utanförskap skall bli en del av ett sammanhang där man är viktig, önskad och behövd. Personer som kommer till Pelaren skall behandlas med samma respekt som gäller i resten av samhället. Pelaren skall verka för medlemmars sysselsättning, i eller utanför verksamheten, samt arbeta för en ändrad samhällssyn av människor med psykiska funktionshinder. Detta gör vi enligt en tydlig och evidensbaserad metod, Klubbhusmodellen/Fontänhusmodellen/the Clubhouse model of Psychosocial rehabilitation, samt en utåtriktad verksamhet där medlemmen alltid är i centrum. Tillsammans förändrar vi världen till det bättre både lokalt och globalt.

Vår vision och mission förverkligar vi genom den arbetsinriktade dagen och genom att bygga relationer som stödjer varandra, ger hopp och skapar en värdefull gemenskap.

Pelarens dagliga verksamhet är främst arbetsinriktad och kallas för den arbetsinriktade dagen. Var och en som deltar skall erbjudas meningsfulla arbetsuppgifter att utföra. Alla arbetsuppgifter är uteslutande uppgifter som uppstår i driften av verksamheten och är tillgängliga för både för medlemmar och anställda där vi arbetar sida vid sida.

Verksamheten är också inriktad på lärande utifrån den enskilda individens förutsättningar och önskemål, och vi har som mål att ta vara på varandras styrkor och kompetenser.

Verksamhetens ambition är att människor med psykisk ohälsa genom den arbetsinriktade dagen och gemenskap ska rehabiliteras såväl socialt som tillbaka till arbete, studier, eller till något annat för dem själva godtagbart sammanhang. Genom fontänhusmodellens koncept Övergångsarbete kan medlemmar också erbjudas tidsbegränsat deltidsarbete på arbetsplatser i samhället med stöd och uppbackning från klubbhuset.

Gemenskapen garanteras även för de som går vidare till arbete, studier eller annan meningsfull sysselsättning genom att vi tillsammans utformar och genomför regelbundna sociala aktiviteter på bland annat kvällstid och helger. Klubbhuset Pelaren har även tagit ett principbeslut om att vi inte har stängt mer än två dagar i rad vid långhelger för att förebygga risker som kan uppstå vid isolering och ensamhet.

2.2 Verksamhetsplan 2023

		Mål 2023	Genomfört 2022
Medlemmar/ Relationer	Riktlinje # 1–11 1. Medlemskapet är frivilligt och utan tidsbegränsning. 3. "...Det finns inga överenskommelser, avtal, scheman eller regler som är avsedda att tvinga medlemmarna att delta." 7. Klubbhuset tillhandahåller en effektiv uppsökande verksamhet till medlemmar som inte deltar, blir isolerade i samhället eller inlagda på sjukhus.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ett mål på 170 medlemsnummer. ➤ 80% aktiva medlemmar, och att vi fortsätter arbeta mot att öka antalet aktiva medlemmar. ➤ 3,5h närvaro i medeltal/medlem/dag ➤ Jobba för samarbete med KST, ÅHS, AMS m.m., för våra medlemmar. ➤ Uppdatera vårt Reach out system, för att säkerställa en effektiv uppsökande verksamhet. ➤ Börja föra statistik kring klubbhusets sociala aktiviteter med syfte att öka deltagandet. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 30.09.2022: 148 antal medlemsnummer (målet: 155) ➤ 69,37% aktiva medlemmar under ett helår (målet: 80%). ➤ 2,4h närvaro i medeltal/medlem/dag mellan 1.1-30.09.2022. (målet: 3,5 h), ➤ Haft besök från Folkhälsans ekonomirådgivare och Handikappförbundets personliga ombud.
Utrymme	Riktlinje # 12–14 13. "... Klubbhuset är utformat för att främja den arbetsinriktade dagen och samtidigt vara attraktivt, lagom stort och förmedla en känsla av respekt och värdighet."	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tagit i bruk ett garage/verkstad ➤ Anlägga och bruka odlingsland ➤ Strukturera och organisera nya och gamla utrymmen. ➤ Utveckla mer praktiska arbetsmöjligheter till verksamheten. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Upprätthållit ordningen i våra förråd och övriga utrymmen efter att vi gjorde en grovrensning 2021. ➤ Utökta antalet odlingslådor till köksträdgården.
Arbets- inriktade dagen	Riktlinje # 15–20 15. Den arbetsinriktade dagen engagerar medlemmar och anställda tillsammans, sida vid sida, i driften av klubbhuset. 16. Arbetet som utförs i klubbhuset är endast arbete som skapas av klubbhuset inom ramen för verksamheten och främjandet av klubbhusgemenskapen.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Möjliggöra att medlemmar har möjlighet att delta i allt arbete i huset enligt riktlinje #20. ➤ Göra arbetsuppgifter mer lättillgängliga och genomförbara genom bl.a. uppdaterade arbetsbeskrivningar. ➤ Fortsätta göra utskick och informera om verksamheten som 2022, ytterligare utveckla vår marknadsföring genom att 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Skickat regelbundna nyhetsbrev och Pelarbladet till medlemmar, bibliotek, kommuner och delat ut broschyrer till psykiatriavdelningen och besökare på Maxinge och Sitkoff under mentalhälsoveckan. ➤ Ställt om till digitalt klubbhus under januari 2022 ➤ Ångestloppet genomfördes den 23.03 och

	<p>20. Medlemmarna har möjlighet att delta i allt arbete i klubbhuset, inklusive administration, forskning, medlemsregistrering och introduktion, uppsökande verksamhet, anställning, utbildning och utvärdering av anställda, PR, påverkansarbete och utvärdering av klubbhusets effektivitet.</p>	<p>ha öppna presentationstillfällen runt om på Åland.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Utveckla utskick till föreningens stödmedlemmar 	<p>Mentalhälsoveckan vecka 40 2022.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Informerat om vår verksamhet till närvårdar- & sjuksköterskestuderanden och anställda på psykiatrin. ➤ Tagit hand om studiebesök till verksamheten. Haft socionom-praktikant i 10 veckor under våren.
<p>Anställning/ Utbildning</p>	<p>Riktlinje # 21–25</p> <p>21. Klubbhuset gör det möjligt för sina medlemmar att återvända till avlönat arbete genom Övergångsansättning, Anställning med stöd och Självständig anställning</p> <p>25. "Klubbhuset stödjer medlemmar att nå sina mål för yrkesutbildning och utbildning genom att hjälpa dem att dra nytta av utbildningsmöjligheter i samhället..."</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Utveckla nya Övergångsarbeten och andra arbetsmöjligheter ➤ Skapa upplägg gällande Anställning med stöd och Självständig anställning ➤ Ordna jobbmiddagar och studiegrupp/bokcirkel. ➤ Delta på relevanta föreläsningar och kurser m.m. ➤ Utveckla samarbete med AMS, Ungdomshuset Boost och studiehandledare. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Upprätthållit Övergångsarbetet på Emmaus fram till sommaren, sedan avbröts det långvariga samarbetet. ➤ Jobbat för utvecklandet av nya övergångsarbeten på klubbhusutbildningen i Oslo. ➤ 30.10.22 startar ett nytt Övergångsarbete på Mathishallen ➤ Under slutet på året ska möten hållas för att starta upp ett Övergångsarbete på S-Market.
<p>Husets funktioner</p>	<p>Riktlinjer #26–32</p> <p>27. "Stöd för att komma i kontakt med samhällets tjänster tillhandahålls av medlemmar och anställda..."</p> <p>28. Klubbhuset erbjuder hjälp, aktiviteter och möjligheter som är till för att hjälpa medlemmar att utveckla och upprätthålla en hälsosam livsstil.</p> <p>30. Klubbhuset genomför en objektiv utvärdering av sin effektivitet, inklusive Clubhouse International-ackreditering.</p> <p>31. Klubbhuschefen, medlemmarna, de anställda och andra tillämpliga personer deltar i ett heltäckande två eller tre veckor långt utbildningsprogram om klubbhusmodellen vid ett certifierat utbildningshus.</p> <p>32. Klubbhuset har fritidsprogram och sociala program på kvällar och helger. Helgdagar firas på den faktiska helgdagen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Göra självutvärderingen (Self study) och annan nödvändig förberedelse inför ackrediteringen sommaren 2023. ➤ Aktivt erbjuda och utveckla stödmöjligheter från huset mer strukturerat och organiserat. ➤ Skicka en handledare och en medlem på 2 veckors klubbhusutbildning s.k. Clubhouse training ➤ Delta i finska klubbhusnätverkets vårseminariet och svenska fontänhusriksförbunds Sverigekonferens ➤ Delta på digitala och fysiska nätverksträffar/ utbyten med andra klubbhus/klubbhusnätverk. ➤ Implementera Clubhouse Internationals verktyg för wellness och jobba mer strukturerat kring friskvård och fysisk aktivitet. ➤ Ordna middagar för anhöriga och närstående. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Att få stöd och erbjudande om att göra målsättningsplaner uppmuntrades under hela året. ➤ Startat en stödgrupp för boendefrågor på huset. ➤ Två veckors klubbhusutbildning gjord på Fontenehuset Oslo sentrum i maj 2022 med 5 deltagare. ➤ Leadership training gjord i april 2022 av klubbhuschefen. ➤ Deltagit på Svenska fontänhusens riksförbunds Sverigekonferens i april 2022 med tre deltagare. ➤ Deltagit på CI Världskonferens i september 2022 med en deltagare. ➤ Utbyten med klubbhus nationellt och internationellt: regelbundna skype-träffar med Haabersti klubimaja från Tallinn, ordnat och deltagit på nätverksträff i Ekenäs med tre deltagare, deltagit i finska klubbhusnätverkens digitala och fysiska utbildningsträffar ➤ Genomfört friskvårdsaktiviteter till reducerat pris

<p>Finansiering, Ledning och Adminis- tration</p>	<p><i>Riktlinje # 33–37</i></p> <p>34. Klubbhuset utarbetar och upprätthåller sin egen budget, som godkänns av styrelsen eller stöds av en rådgivande styrelse, som tillhandahåller synpunkter och rekommendationer innan räkenskapsåret påbörjas, och regelbundet övervakas under räkenskapsåret.</p> <p>36. "... Klubbhuset samarbetar med personer och organisationer som kan öka dess effektivitet i det bredare samhället."</p> <p>37. Klubbhuset arrangerar öppna forum och har förfaranden som gör det möjligt för medlemmar och anställda att aktivt delta i beslutsfattande, i allmänhet genom konsensus om ledning, policyskapande och klubbhusets framtida inriktning och utveckling.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ansöka om finansiering endast från Ålands Landskapsregering, jobba för att få till på sikt en finansiering på t.ex. 3 år i taget. ➤ Strukturera och organisera uppgifter relaterade till finansiering, ledning och administration på ett tydligt sätt så att alla har lättare att vara delaktiga i arbetet. ➤ Förbereda inför byte av styrelsemedlemmar vid årsmöte ➤ Förbereda inför valet, bjuda in politiker och lyfta frågor relaterade till psykisk ohälsa i samhället. ➤ Klubbhuschefen ska delta i nätverket för tredje sektorns verksamhetsledare på Åland. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vi har haft möten med KST och LR gällande finansieringen av vår verksamhet. ➤ Målet med 50 % finansiering mellan LR och KST uppnåddes inte heller under 2022. Finansieringsprocenten låg på ca 32 % från KST, 68% från LR. ➤ Vi fick inget krav från Landskapsregeringen att Pelaren skall vara ackrediterat. ➤ En styrelsemedlem deltog på klubbhusutbildningen i Oslo 2022. ➤ Vi har ordnat öppna tillfällen för verksamhetsplanering inför kommande år, öppna och enskilda handledningstillfällen gällande arbetsklimatefrågor ➤ Vi har deltagit i olika samarbetsnätverk lokalt (psykiatri, tredje sektorn, arbetsgrupp för hållbarhetsmål), nationellt (finska klubbhusnätverket och psykosociala förbundet) och även internationellt (svenska fontänhusets riksförbund och Clubhouse International)
--	--	---	--

2.3 Medlemmar

Vi fick 7 nya medlemmar under 2022 och totalt kom vi upp till 150 medlemmar som skrivit in sig i vår förening genom tiderna. Under 2022 har vi 112 inskrivna med ett aktivt medlemskap. Dagligen deltog i snitt 13 medlemmar.

För perioden 01.01-31.12.2022 har Klubbhuset haft:

- Totalt 4189 besök av våra medlemmar, varav 3360 fysiska besök till huset och 735 besök på distans samt 94 arbetstillfällen på övergångsarbete.
- För totalt 9946,5 timmar har våra medlemmar deltagit i verksamheten, varav genom fysiskt i huset för 9291,4 timmar och 242 timmar i Övergångsarbete samt deltagit virtuellt för 413,1 timmar.
- Dessa besök har gjorts av 82 av våra 112 aktiva medlemmar.

2.4 Personal, studerande och styrelse

Pelaren har 4 anställda: en klubbhuschef och tre handledare

Klubbhuschef - Linus Åkerholm anställd 1.2.2021-

Handledare

Linda Sandqvist slutade 31.1.2022

Lina Markusas slutade 31.7.2022

Myra Forsström slutade 6.7.2022

Christer Talsi anställd 5.9.2022

Linda Strandenholm anställd 19.9.2022

Vikarierande handledare

Viveka Lindström anställdes mellan 14.3-31.12.2022

Emma Eriksson, anställdes till kortare inlägg under augusti, september och november 2022.

Praktikanter och studeranden

Vi har under våren haft en socionomstuderande som praktikant i 10 veckor från Yrkeskolan Novia och även en språkstuderande från Medborgarinstitutet.



Styrelsen

Klubbhuset Pelaren drivs av Ålands Fountainhouse förening r.f. Föreningen är oberoende och har sin egna styrelse som ansvarar över den ekonomiska uppföljningen och personalfrågor. Styrelsen deltar även i utvecklingsarbetet.

Styrelsemedlemmarna arbetar på frivillig basis och får inga arvoden. På mötena handhas aktuella ärenden som berör föreningen och klubbhuset på administrativ nivå. Beslut

gällande den dagliga verksamheten fattas av klubbhuschefen tillsammans med medlemmarna och personalmedlemmarna på de gemensamma klubbhusmöten som hålls en gång i veckan.

Styrelsens mandatperiod är två år (2021–2023) och sammanträder vanligtvis 11 gånger per år med paus i juli månad. Under 2022 sammanträdde styrelsen 10 gånger då det blev ett förhinder under oktober månad.

Ordförande: Lotta Eriksson

Viceordförande: Katarina Gäddnäs

Styrelsemedlemmar: Ingrid Zetterman, Kristina Eriksson, Kim Nordberg (avsade sig sin plats och Harriet Storsved valdes in i stället vid årsmötet 2022), Tony Wikström och Maria Sundholm-Mattsson.

Styrelsens suppleanter: Thomas Mattsson, Håkan Mansnerus, Angela Sjöberg (entledigades vid årsmötet 2022) och Anna-Mia Tuominen (avsade sig sin plats vid årsmötet 2022).

Sekreterare: Linus Åkerholm

“Riktlinje nr.33: Klubbhuset har en oberoende styrelse, eller, om det är knutet till en finanssör som huvudman, en fristående rådgivande styrelse som består av personer som är i en unik position att tillhandahålla stöd och föra klubbhusets talan i frågor som rör ekonomi, juridik, lagstiftning, anställningsutveckling och samhällligt stöd. (internationella riktlinjerna 37 stycken, se bilaga)”

2.5 Övergångsarbeten, arbete och studier

Övergångsarbete är deltidsjobb, som omfattar som mest fyra timmar per dag, 8–20 timmar per vecka och anställningstiden är 6 månader, med möjlighet till 3 månaders förlängning. När tiden för övergångsarbete tar slut fortsätter medlemmen vidare enligt sin individuella plan och en ny medlem tar över arbetet.

Arbetsuppgifterna ska vara enkla, sådant som inte kräver specialistkunskaper. De kan vara uppgifter som arbetsplatsen av någon anledning inte hinner med, eller uppgifter i den vanliga verksamheten som man kommit överens om.

Klubbhuset introducerar medlemmen i arbetet och finns som stöd under hela perioden.

Frånvaro från arbete uppkommer inte, eftersom klubbhusets medlemmar/handledare backar upp istället. För arbetet utbetalas arbetsmarknadsmässig lön, dock minst minimilön.

Under 2022 har två olika medlemmar arbetat på två övergångsarbeten:

Emmaus: 3 timmar, 5 dagar i veckan, totalt 15 timmar städning av butikslokalen i Mariehamn. Emmaus satte under sommaren övergångsarbetet på paus och sade sedan upp avtalet efter sommaren.

Mathishallen: 2 timmar, 5 dagar i veckan, totalt 10 timmar fronta varor i butikslokalen i Mariehamn. Den 31 oktober började arbetet för en medlem på vårt senast införskaffade övergångsarbete.

Övergångsarbete på Mathishallen

Innan Annika blev medlem i Pelaren tyckte hon att dagen hade för många timmar. Hon satt hemma sysslös och hade sedan fyra år tillbaka varit utanför arbetsmarknaden. En psykos med inläggning på psykiatrisk avdelning ledde till att hon efter tillfrisknande kände sig väldigt trött, ungefär som att ha blivit överkörd av ett ånglok. Självkänslan och självförtroendet dalade och hon tänkte att ingen behövde henne längre i samhället.



Annika blev medlem i Klubbhuset Pelaren i augusti detta år, vilket var en stor omställning för henne. Till en början var hon lite rädd och osäker och undrade om hon hörde hemma på Pelaren. Det var många nya ansikten och rum i huset. Det kändes lite rörigt, men den mjuka inslussningen, att bli bemött av ett lugn av både personal och medlemmar gav henne en känsla av trygghet att slappna av i. *"Det var bra att bara få vara med och observera till en början innan jag kände att jag var redo att delta i olika arbetsuppgifter i huset"*, berättar Annika.

När det utannonserades ett övergångsarbete på Mathishallen kände Annika att det skulle kunna vara något för henne men ganska direkt började hon rannsaka sig själv och ifrågasätta om hon skulle klara av det psykiskt och fysiskt. Tanken att träffa nya människor dagligen som ställde frågor om var varor fanns skrämde henne. Hon sov på saken och blev peppad av sönerna att söka. Längtan att få känna sig som en glad Mariehamnare som far

iväg på jobb var stor. Och att arbeta med kundservice. Annika lämnade in en ansökan, gick på intervju och blev den lycklige av en skara på fem personer att få jobba på Mathishallen.

Annika känner en enorm tacksamhet att ha ett jobb där hon får känna sig behövd och som ger belöning. Att fronta varor ger direkt resultat, ett kvitto på utfört arbete.

Det roligaste med jobbet på Mathishallen är att möta alla trevliga kunder och hjälpa dem hitta varor eller komma med goda råd. *”Jag har så roligt och dagarna känns meningsfulla igen!”*

I slutet av året påbörjades en rundringning till alla medlemmar i vårt system för att uppdatera deras personuppgifter men även uppgifter kring deras delaktighet i arbete eller studier. Detta för att vi under 2023 ska kunna ha uppdaterade siffror att utgå ifrån. Tanken är att rundringningen kommer fortsätta göras regelbundet 1-2 gånger per år.

2.6Handledningar under 2022

Under året har vi anställt Bruno Fischer som utomstående konsult för att jobba med arbetsmiljön tillsammans med alla i klubbhuset. Upplägget har varierat genom att han under vissa tillfällen funnits tillgänglig för ”en till en” samtal medan andra gånger ordnades det grupphandledning.

Linus Åkerholm har även varit på enskilda arbetshandlingar till ett företag vid namn Certinova under årets gång för att få stöd i sin mångsidiga roll som klubbhuschef.

3 Ekonomi och finansiering

Pelaren finansierades under år 2022 av Ålands Landskapsregerings PAF-medel (194 000€) och av Kommunernas socialtjänst k.f. – KST (90 000€). Klubbhusets mål har varit genom tiderna att finansieringen ska vara 50% vardera mellan kommunerna på Åland (nu i form av KST) och Landskapsregeringens PAF-medel. Detta kommer att förändras från och med 2023 då KST har valt att inte alls budgetera medel för Klubbhuset Pelarens verksamhet. Vi kommer således framöver se över möjligheten att även söka medel från olika fonder för eventuellt kommande projekt och nätverkande med mera för att trygga vår finansiering och verksamhetens utveckling.

Vår löpande bokföring och lönehantering sköts fortsättningsvis av ProAx redovisningsbyrå och den årliga redovisningen av BDO OY. Medlemmar och anställda i klubbhuset är involverade i löpande ekonomi- och administrationsuppgifter bortsett då sekretess råder och integritetskänsliga uppgifter hanteras.

Budgeten har präglats av högre kostnader för både personalkostnader och övriga rörelsekostnader. Kostnaderna står ut då man jämför dessa med verksamhetsåret 2021. Detta eftersom 2021 var ett år som präglades av försiktighet gällande främst rese- och utbildningskostnader. Utöver högre personal-, utbildnings och resekostnader för 2022 bidrog även kostnader för handledning & konsulttjänster, ackrediteringsavgift, dagtraktamenten vid resor, SAMS-projektet, Steel FM aktiviteter och en hyreshöjning till årets resultat. När vi under året insåg att budgeten skulle överskridas beslöt styrelsen att skjuta till medel från både donationer som är öronmärkta för utbildnings- och resekostnader och vinster från tidigare år för att täcka dessa kostnader och satsa på att utveckla verksamheten efter pandemin.

3.1 Privata donationer, bidrag och stödmedlemmar 2022

Under året har vi fått in:

39€ från Nocturne

65,45€ från Mariehamns församling (kollekt)

40€ från privatperson

50€ juldonation från företaget Califine

Under 2022 hade vi 6 stödmedlemmar, varav fem betalade som privatperson och en som företagsavgift.

4 Den arbetsinriktade dagen

Klubbhusmodellen är en psykosocial arbetsinriktad verksamhet som stödjer människor, som lever eller har levt med psykisk ohälsa, på deras väg till rehabilitering och återhämtning.



Den nyblivna pensionären (hon pensionerades under årets världskonferens) och klubbhusgurun Robby Vorspan beskriver vikten av den arbetsriktade dagen bäst:

”Klubbhus ägnar sig inte åt terapi, vi menar att gemensamt arbete i det mycket speciella sammanhang som gemenskapen i ett klubbhus utgör, är ett synnerligen effektivt sätt att uppnå det som vi tidigare alltid sökt uteslutande genom traditionell terapi. Vem du än är har arbete stor betydelse i ditt liv. Det ger en känsla av vem du är i förhållande till andra människor. Genom att arbeta blir du medveten om dina starka sidor, dina talanger och förmågor. När du upptäcker och återupptäcker detta klarnar din självbild, hur du skiljer dig från eller liknar andra omkring dig, arbete ger en fast grund att stå på för att inrikta och organisera våra vardagar.” (Vorspan, R, Why Work Works, 2014)

Den arbetsinriktade dagen på Klubbhuset Pelaren erbjuder ett varierat utbud av arbetsuppgifter och är fördelade på enheter som bland annat omfattar kök, café, kontor, administration och reception. I slutet av 2022 hade vi även invigning av klubbhusets verkstad som utökar utbudet på fler praktiska arbetsuppgifter. Medlemmar deltar aktivt i alla arbetsuppgifter som är nödvändiga för husets drift och administration. Till exempel: lagar mat, städar, renoverar, bemannar receptionen, hanterar post och email, gör utskick i form av nyhetsbrev och tidningen Pelarbladet, uppdaterar hemsidan och sociala medier och tar emot studiebesök.

4.1 Digitalt klubbhus - januari 2022

Under så gott som hela januari månad var det återigen dags för arbete på distans pga. pandemin. Verksamheten anpassades så att det var en anställd på plats per dag och de resterande jobbade på distans.

Vi höll även en fysisk promenad per dag. Vi hade inbokat informationsbesök med både Folkhälsans ekonomirådgivare Gunilla och Handikappförbundets personliga ombud Harriet som behövdes ställas om till digitala möten.



Vi gjorde även ett virtuellt studiebesök till klubbhuset i Sankt Petersburg – Russia house. Utöver det så jobbade vi på distans med både nyhetsbrev, Pelarbladet, verksamhetsberättelsen, betalade räkningar med mera. Den fjärde februari återgick vi till att helt jobba fysiskt i klubbhuset igen men en vecka innan dess kunde vi med hjälp av ÅHS klinikchef Tora Woivalins råd öppna upp verksamheten fysiskt med begränsningar.



4.2 Kök & Café

I köket lagar vi god och hälsosam mat från grunden. Tillsammans dukar vi upp och serverar maten med glädje. Köket tillreder varje dag lunch för ca 15–20 personer till självkostnadspris. Den mat som blir över fryser vi sedan in till frysportioner som säljs till halva priset. Köket ansvarar för inköp, tillredning av mat, planering av menyer, matsal, redovisning och städning. Vi lagar även frukost, kaffebröd, matbröd och middagar till våra olika tillställningar och festligheter.



Under 2022 lagade vi 2264 luncher/måltider och 855 fryslådor i klubbhuset. Trots att matpriserna har stigit under året bestämde vi i klubbhuset att hålla samma priser på lunch, frysmat, kaffe och bakverk. Ett gediget arbete började efter det med att hålla kostnaderna nere och nu när året är slut kan vi konstatera att teamet i köket lyckades väldigt bra.

4.3 Kontorsuppgifter

Klubbhusets kontorsuppgifter görs både i kontor & admin enheten som bland annat omfattar att skapa ett veckovist nyhetsbrev, bidra till vår tidning Pelarbladet, föra statistik, kolla och skicka email, marknadsföring, hämta och posta brev. Under administrationsuppgifter hör bland annat att betala räkningar, sammanställa köks- och kassaredovisning med mera. Utöver dessa uppgifter kan man också jobba vid receptionen. Receptionens uppgifter är väldigt viktigt då man ofta är första kontakten till klubbhuset. Receptionen ser till att välkomna och ta emot medlemmar, svara i telefonen, se till att medlemmar loggar in och ut beroende och erbjuda uppgifter som finns att göra i huset.



”Reach out” är en uppgift som receptionen sköter. Det handlar om att hålla kontakten genom att ringa upp de medlemmar som vill ha regelbunden kontakt, eller på annat sätt ta kontakt med medlemmar som inte har varit närvarande på klubbhuset under en viss tid.

Därtill har vi övergripande ansvar för klubbhusets externa informationsarbete som innefattar allt från tryckt informationsarbete, hemsida, till studiebesök och föreläsningar. En annan viktig del av arbetet är att sprida information om Klubbhuset Pelaren, klubbhusmodellen och psykisk ohälsa. Det har även varit en hel del arbete med att sätta upp nya och flytta gamla White boards till de olika arbetsrummen. Detta för att hjälpa till att skapa struktur på de olika enheterna.



4.4 Nytt för i år: Pelarens verkstad

Med den ökande aktiviteten och deltagandet bland medlemmar mot andra halvan av året behövdes det utökas med arbetsuppgifter och område. Vi la ut en krok till hyresvärdens



under året och mot slutet av året fick vi napp. Det var nämligen så att en garageplats blev ledig i bottenvåningen på huset. Vi började hyra utrymmet med syfte att starta en liten verkstad. Verkstaden skall erbjuda medlemmar mera praktiska uppgifter på ett område som inte funnits tidigare i Pelarens regi. Tidigare har vi reparerat cyklar ute på gatan och målat saker inne i vårt konferensrum. Men från och med oktober 2022 blev det slut på det för från och med då kan bland annat dessa arbeten utföras i Pelarens verkstad istället.

5 Riktlinjer och ackreditering

Varje klubbhus utgår ifrån de 37 internationella riktlinjerna (Se bilaga). Riktlinjerna kan betraktas som en förteckning över medlemmarnas rättigheter, samt som etiska koder för klubbhusens personal, styrelse och administration. Dessutom utgör riktlinjerna grunden för att bedöma kvaliteten hos enskilda klubbhus när de ska ackrediteras.

För att garantera kvaliteten i verksamheten genomgår klubbhusen en ackrediteringsprocess, som administreras av Clubhouse International. Ett klubbhus ackrediteras för en period på ett eller tre år framåt, beroende på hur väl riktlinjerna efterlevs. Pelaren ackrediterades år 2019 för tre år framåt, men på grund av pandemin blev ackrediteringen förlängd till 30 juni 2023.



Under andra halvan av 2022 har vi påbörjat en ny ackrediteringsprocess som börjar med att vi gör en egen utvärdering av vår verksamhet. Detta kallas för Self study och omfattar alla klubbhusområden och riktlinjer med uppföljningsfrågor som skall besvaras i ett dokument. Dokumentet ska sedan skickas till våra utsedda ackrediterare en månad innan de gör sitt besök till vårt klubbhus. Efter det skrivs det en rapport som påvisar hur vi följer klubbhusmodellen med förslag på förbättringar och hur länge vi är ackrediterade framåt. Att genomgå ackrediteringsprocessen är en spännande utmaning och en väldigt lärorik erfarenhet för vår verksamhet.

6 Kurser, utbildningar och konferenser

Klubbhusen deltar och ibland håller i utbildningstillfällen, kurser och konferenser både på lokal, nationell och internationell nivå och utbyter värdefulla erfarenheter genom dessa evenemang.

6.1 Lokalt

I klubbhuset har vi under 2022 ordnat en workshop om strukturen i klubbhuset. Vi ordnade även en arbetssäkerhetsdag där arbetsmiljödokument samt diverse olika policys genomgicks under en heldag i klubbhuset. Vi har även startat upp ”Stödgrupp för boende frågor” på önskan från medlemmar och likaså ordnades vi en Jobbmiddag på kvällsöppet för våra medlemmar.

Varje måndag har vi även medlemsdriven konversations engelska. Under engelskan diskuterar man vad som händer i veckan, olika platser i samhället eller viktiga händelser. Denna aktivitet är den som varit bestående i vår verksamhet sedan den började för över 10 år sedan och är väldigt uppskattad.

Klubbhuset ordnade under våren en grundläggande första hjälpen kurs med hjälp av Röda korset. Denna kurs utfördes i klubbhuset den 16.3.22 där 12 personer var med och deltog och fick sina första hjälpen kort förnyade.

Vi anmälde även flertalet intresserade medlemmar till att ta hygienpass på Ålands Yrkesgymnasium, där totalt 6 stycken medlemmar blev godkända. Detta för att säkerställa att vi fortsättningsvis håller en hög kompetens och har säkra rutiner gällande hygien i vårt kök och café.

I år samarbetade vi även med Arbetarnas bildningsförbund (ABF) med kursen ”Vegetariskt på syriskt vis”. Samarbetet bestod av att kursen hölls i klubbhusets lokaler i utbyte att medlemmar kunde anmäla sig avgiftsfritt till kursen. Kursen hölls under tre veckor med en kväll i veckan. Utöver det har vi regelbundet marknadsfört ABF:s kurser under årets gång för våra medlemmar. Under året har vi även deltog vi även på deras årliga föreningsmöte.

Vi fördjupade även vår kunskap inom förebyggande av sexuella trakasserier i föreningar genom en föreläsning på Alandica. Vi har även fått fördjupad kunskap gällande HBTQIA certifiering från Regnbågsfyren och fick fortsättningsvis ett par tillfällen grupppoaching av Eva Ekström-Andersén för de som varit intresserade.

De lokala nätverksgrupper vi varit involverade i under året har varit:

- Samrådsgruppen består av representanter från ÅHS psykiatri, Reseda, Klubbhuset Pelaren, Patient- och klientombudsmanna myndigheten m.m. Nätverket uppdaterar varandra om vad som är aktuellt inom respektive verksamhet och diskuterar gemensamma ärenden. Syftet är även här att bättra på samarbetet och minska på avståndet mellan verksamheterna.
- I nätverket Branschfika deltar representanter från Klubbhuset Pelaren, Fixtjänst, Emmaus Åland, Ung Resurs samt KST:s funktionservice och sysselsättning. Under träffarna uppdaterar verksamheterna varandra om vad som är aktuellt och diskuterar gemensamma ärenden. Detta för att bättra på samarbetet och minska på avståndet mellan verksamheterna.
- Bärkrafts nätverksgrupp gällande Mål nr 1 ”Välmående människor vars inneboende resurser växer” med deltagare från både näringsliv, tredje sektorn, offentlig sektor m.m. Under dessa träffar har vi diskuterat både huvudmålet men även försökt konkretisera och specificera de fyra delmål som ingår.

6.2 Nationellt

Under 2022 ordnades det inte något Vårseminarie av Finska klubbhusnätverket. Istället ordnades två utbildningsdagar utspjutt över våren och en i början på vintern. Dessa handlade om att stöd i arbete och studier. Vi deltog med en medlem och en handledare på de första tillfällena och klubbhuschefen deltog på vinterns träff.



Vi har även deltagit på Finska klubbhusnätverkets årsmöte för att godkänna det tidigare verksamhetsåret och välja in nya deltagare till deras styrelse.

Utöver det har klubbhuschef Linus tillsammans med flera andra svenskspråkiga klubbhuschefer startat upp ett svensktalande nätverk i Finland. Vartefter träffarna utökades bjöds det även in fler deltagare från klubbhusen och även representanter från Psykosociala förbundet samt projektledaren samt koordinatören från HUS IPS projekt. Detta nätverk träffades regelbundet under andra halvan av 2022 och kommer fortsätta med regelbundna träffar för eventuella framtida samarbeten under 2023.

Vi fick fysiskt besök från Finska klubbhusnätverket av Peppi och Oskar den 9.8.2022. De deltog en heldag på plats och pratade om nätverket men ville även se hur vårt klubbhus fungerade. Detta var ett väldigt uppskattat besök. Vi deltog även på distansmöte med Klubbhus Fontana där de berättade om Fontis service AB.



Slutligen ordnade Klubbhuset Pelaren tillsammans med Klubbhus Fontana en nätverksträff i Karis/Ekenäs för svensktalande i Finska klubbhusnätverket. Detta med hjälp av medel från SAMS. Den 31.5-1.6 ordnade vi en träff där vi funderade tillsammans hur vi kan hjälpas åt men också vad som skulle behövas närmast för att förbättra svenskan i finska klubbhusnätverket. Resultatet av träffen blev en ansökan av Finska klubbhusnätverket till Svenska kulturfonden för att utveckla svenskan bland klubbhusen i Finland under 2023.



6.3 Internationellt

Under året deltog vi på Clubhouse Europe årsmöte för att även här godkänna det tidigare verksamhetsåret och välja in nya deltagare till deras styrelse.

Leadership training i Amsterdam

Linus Åkerholm blev anmäld 2021 till Clubhouse Internationals Leadership training kurs för klubbhuschefer. Den 5 november 2021 skedde första träffen i utbildningen där det via zoom diskuterades klubbhuschefens roll i ett klubbhus som en slags introduktion till själva utbildningstillfället. Leadership trainingen omfattade sedan tre dagar i april, 3-6.4.2022, där klubbhuset De Waterheuvel stod som värd i Amsterdam. Under dessa dagar gick man genom olika områden som handlade om klubbhusens utveckling, hur klubbhuschefens roll skiljer sig från de andra anställda i klubbhusen och hur viktigt det är att fokusera på insamlande av information, nätverkande och marknadsföring för framtida finansiering till klubbhusen.



Klubbhusutbildning i Oslo

Mellan den 2-13.5.22 åkte fyra stycken från Pelaren till Oslo för en två veckor lång klubbhusutbildning på Fontenehuset Oslo sentrum.



Det var två medlemmar, en handledare och klubbhuschefen som deltog från början, sedan tillkom även en styrelsemedlem till sista veckan. Innan utbildningen planerade alla i huset vilka saker som kan vara relevanta att jobba med under utbildningen. Två av dessa saker blev sedan konkretiserade i form av en Action plan som utbildningsdeltagarna gjorde tillsammans med en handledare och en medlem från Fontenehuset Oslo sentrum.



Action planen presenterades sedan efteråt i klubbhuset både på ett klubbhusmöte och ett styrelsemöte för att implementeras på alla nivåer. Tanken är sedan att denna plan skall genomföras och sedan följas upp av de ansvariga från Fontenehuset Oslo sentrum. Utöver nämnda action plan bestod utbildningen av intensiva dagar där ena



halvan på dagen var jobb på de olika enheterna och andra halvan bestod av att diskutera olika artiklar som är relaterade till klubbhusens internationella riktlinjer. Vi deltog även i deras sociala tillställningar och friskvårdsprogram. Utbildningen var väldigt givande och intensiv och kommer vara med deltagarna under en lång tid framöver.



Världskonferens i Baltimore

Mellan 17-22 september ordnades årets världskonferens i Baltimore av takorganisationen Clubhouse International.

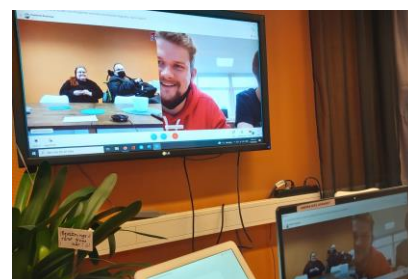
I och med att vi satsat mycket på utbildningar och deltagande på konferenser valde vi på ett klubbhusmöte att endast skicka vår medlem Jonah Bogle till världskonferensen. Där fick han delta på presentationer och workshops från de olika medlemshusen världen över. Jonah var också inbjuden att hålla ett tal under ett seminarie gällande *Contributing our Talents and Skills: A Cornerstone of Clubhouse Recovery*. (Se bilaga)



Under året har vi Pelaren fått möjlighet att delta i Svenska fontänhusnätverkets veckovisa möten. Under dessa möten bjuds alla klubbhus i Sverige in för att diskutera ett klubbhusrelaterat ämne eller presentera något projekt som något av klubbhusen vill dela med sig av. Programmet roterar mellan olika klubbhus som anmält intresse. Tillfällena är givande för vårt hus att delta i då det ger oss möjligheten att diskutera klubbhusmodellen på svenska med många kunniga.

Skypeträffar med klubbhuset i Tallinn

Vi fortsatte även under 2022 att ha regelbunden kontakt via Skype med Haabersti klubimaja i Tallinn. Klubbhuset där är också ackrediterat och de vill gärna ha samarbete med oss.



Vi och klubbhuset i Tallinn turas om att bestämma vilka klubbhusrelaterade teman vi vill diskutera under dessa digitala träffar. Vi lär oss av varandra och samtidigt som vi övar på att diskutera klubbhusrelaterade ämnen på engelska – vilket kommer till stor fördel då vi

ska iväg på klubbhusutbildningar eller världskonferenser.

Nytt för i år är att vi utmanade Haabersti i en så kallad ”surströmmings-challenge”, dvs. att äta surströmming samtidigt på olika håll. Förberedelserna inför utmaningen var ganska stora eftersom det inte fanns en enda surströmmingsburk på Åland kvar. En handledare lyckades hitta de sista två burkarna som fanns i Borgå och vi kunde posta ena till Tallinn för att sedan ta hem en till Åland. Den 22.4 gick utmaningen av stapeln och det blev ett lyckat koncept där båda husen blev vinnare då vi alla vågade oss på den norrländska specialiteten.

Sverige konferens i Falkenberg

Mellan den 26-28.4.2022 åkte två medlemmar och en handledare iväg till Falkenberg för att delta i den årliga konferensen i Sverige för alla fontänhus plus oss från Åland. Konferensen bestod av olika workshops och föreläsningar och även årsmötet för Sveriges fontänhus riksförbund. Deltagarna konstaterade att Falkenbergs fontänhus har stora och fina lokaler till sitt förfogande och att de gärna kommer på besök dit igen.

7 Socialt program på klubbhuset

Klubbhuset har fortsättningsvis regelbundet öppet sista söndagen i månaden samt kvällsöppet varje onsdag. Under ena kvällsöppet, som inföll på Halloween, hade vi utklädnad som tema vilket var uppskattat bland alla i huset. Under året hade vi även öppet för våra medlemmar under de stora helgerna såsom påsk, midsommar, jul och nyår. Vi firade även lilla jul i klubbhuset och ordnade även en julfest under julaftonsveckan utöver att vi hade öppet på julafton.



Den årliga grillkvällen tillsammans med Reseda ordnades i början på sommaren och blev väldigt lyckad. God mat och ett otroligt fint väder bjöds det på när vi satt ute och åt vid vår uteplats.



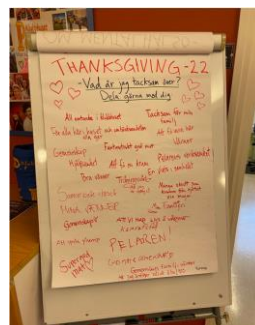
Styrelsen bjöd även in alla medlemmar och anställda till en spelkväll på torget den 7.9. Detta för att testa på Mariehamns stads nya spel som dom ordnat till allmänheten på torget. Kvällen blev väldigt lyckad och avslutades sedan i klubbhuset med pizza för alla. Utöver det har vi



även spelat kubb, brädspel och bowling flertalet gånger på våra sociala tillfällen.



Thanksgiving middagen ordnades den 24 november där vi traditionsenligt bjöd medlemmar, anhöriga, styrelse och stödmedlemmar på en kalkonlunch med sötpotatis för att visa vår tacksamhet. Vi hade nästan fullt hus med 40 bokade deltagare.



Nytt för i år är att vi under andra halvan av året beslöt att vi behöver få utrymme att tillsammans fira det som vi vill fira. Det blev början på konceptet ”Firar-fredag”

där vi till sista fredagen i månaden ordnar en go-fika av något slag och bjuder in de som fyllt år, fått jobb/studieplats eller något annat som man tycker är värt att fira.

Utöver det hade vi en invigning av vår verkstad den 28.10. Vi har börjat hyra ett garageutrymme i källarvåningen som vi gör om till verkstad för mindre bygg- och skruvprojekt.

Under våren/sommaren åkte vi på olika utflykter:

- En dagstur ordnades till Käringsund för en omgång minigolf med lunch som avslut.
- Vi åkte till Simskåla och en guidad tur till Anni Blomqvists museum ordnades, med en avstickare till Kallas skärgårdskrog på lunch.



- Vi besökte även Vikingamarknaden under kanske sommarens hetaste dag där vi fick se vikingar slåss mot varandra och ta del av deras utbud på både försäljning av varor och mat.
- Ett gäng från Pelaren steg upp tidigt och åkte iväg till Brändö över dagen för att njuta av ordentlig skärgårdsluft och även besöka en medlem som bor där.



På hösten/vintern ordnades lite andra aktiviteter:

- Svamplockning i sunds skogarna.
- Bowling på Idrottsgården i flertalet omgångar eftersom intresset varit stort.
- Vi har även gått på bio tillsammans och såg Där kräftorna sjunger
- Spelkvällar med diverse brädspel och kortspel
- en hälsodag ordnades i huset där vi fick besök av Jessica Enros som höll i Mindfulness övningar och vi lagade även chili- och ingefärsshots för att få i oss nyttigheter.

- Vi bokade in ett visst antal medlemmar till Resedas Hälsoläger på Lemböte lägergård över en helg.
- Tack vare företaget Holmbergs som har hand om Silverskär kunde vi till ett reducerat pris åka ut till Silverskär för att avnjuta en fantastisk jullunch på en kall men lugn och ljus vinterdag.



Musikgruppen har träffats regelbundet varje torsdag efter den arbetsinriktade dagen. Mot slutet av året blev det dock lite mer sporadiska träffar för att sedan gå på paus.

På Kreativ fredag är det några pelarmedlemmar som har samlats efter ordinarie verksamhet på fredagseftermiddagarna. De har handarbetat, målat, spelat spel eller bara fikar och pratat. Det är upplevs som trevligt att samlas till en kravlös grupp likt denna.

8 Utåtriktat arbete

Det utåtriktade arbetet är väldigt viktigt i ett klubbhus och ska arbetas på kontinuerligt i den arbetsinriktade dagen men även som specifika projekt. Det handlar om att synas utåt i det lokala samhället och vara en aktiv aktör i de relevanta nätverk som finns runt om.



De aktörer som vi haft kontakt, utbyte med och studiebesök av under årets gång är: Handikappförbundets Personliga ombud, Folkhälsans ekonomiska rådgivare, Brottsofferjouren, KST:s Boendestöd, Skunks internationella volontär, Psykosociala förbundet, Regnbågsfyren, både Ålands yrkesgymnasiums och Högskolan på Ålands vuxenstuderande gällande blivande Närvårdare respektive Sjukskötare. Liberalernas lagtingsgrupp ville även höra oss i början på året gällande ämnet sysselsättning och Landskapsregeringens projekt ”Sysselsättning för alla” kom även till klubbhuset för att höra våra medlemmars och anställdas åsikter kring det projektet fokuserar på. Vi har även presenterat oss två gånger till ÅHS psykiatriavdelning för att presenteras oss för de anställda där.



De evenemang som vi deltagit på under året är Handikappförbundets Funktionsrättsdag på Alandica med tillhörande partidebatt, Åland Pride, seminarie om Solidaritet och volontärarbete i ABF:s lokal och seminariet inför den Suicidpreventiva dagen som ordnades i lagtingets utrymmen. Utöver det ordnade vi även en utställning i Ålandsbankens skyltfönster under hösten.



Ångestloppet

Ångestloppet har arrangerats av Klubbhuset Pelaren sedan 2011 och springs i Miramarparken i Mariehamn. Ångestloppet springs för att uppmärksamma och skapa öppenhet i samhället över hur vanligt det är med psykisk ohälsa och visa hur viktig kopplingen är mellan psykisk och fysisk hälsa. Genom evenemanget ska vi på så sätt väcka medvetenhet och minska på fördomar om psykisk ohälsa. Ångestloppet är populärt och samlar människor från hela Åland.



Årets lopp handlade om Ofrivillig ensamhet och vi hade både Karin Erlandsson och Kevin Fagerlund som talare inför ca 60 deltagare. Vi spelade in en radiojingle där en medlem komponerade musiken och en annan sjölvä texten till den. Under dagen hade vi öppet hus på Pelaren vilket lockade in ungefär 25 personer detta år.



Mentalhälsoveckan

Mentalhälsoveckan firades och ordnades 10-16.10.2022. På måndagen deltog vi på Stefan Einhorn's föreläsning om "våra ljusa och mörka sidor" som Intresseföreningen Reseda ordnade.

På tisdagen var vi i Maxinge för att berätta om Klubbhuset Pelaren och Mentalhälsoveckan. Vi delade ut informationsblad om Pelaren för förbipasserande människor. Vi bjöd också in dem till onsdagen, då vi hade öppet hus för allmänheten att fika på Pelaren genom att ge dem en biljett som var fastsatt på informationsbladet.



På onsdagen var det som sagt öppet hus hela dagen. Vid middagstid bjöds det på lite lättare sallad och en föreläsning om Relationer som hölls av Ålands Erfarenhetsexperter. Det var cirka 20 personer som var på plats.



På torsdagen hade vi program för våra medlemmar där sjuksköterskestuderande från högskolan på Åland hade hälsokontroll och en föreläsning. Vi ordnade även egen ingefärs- och chilishots som det bjöds på.

På fredagen var det att dela information via våra sociala medier gällande Ofrivillig ensamhet men också samtidigt bjuda in allmänheten till söndagens fackeltåg.

Årets fackeltåg kantades av regn och rusk till en början. En modig grupp på ca 12-15 personer gick iväg tillsammans till torget där både klubbhuschefen Linus och medlemmen Lisso höll varsitt anförande. Sedan blev delar av gruppen intervjuade och fotade av Nya Åland innan vi vände tillbaka till huset för att komma in i värmen och få kaffe och gott fikabröd.



9 Wellness och Friskvård

Under året har vi fortsatt med våra populära lunchpromenader med den ändringen att dessa sker på eftermiddagen istället. Kl 14:15 går de som vill ut på en promenadsom är ungefär 30-60 minuter långa.

Vi fick som julklapp av en privatperson en timmes träning med Hela Hälzan. Det blev en gruppträning i klubbhuset som vi även sände på våran interna facebookgrupp så att medlemmar kunde delta hemifrån.

Vi ordnade under våren ett tillfälle för våra medlemmar att klippa sig och göra diverse hårbehandlingar på Ålands Yrkesgymnasium för reducerat pris tack vare Steel FM donationerna. Under året har medlemmar fortsättningsvis fått simma med hjälp av SteelFM donationer en gång i veckan på Mariebad och Ålands idrottscenter. Det har tack vare SteelFM donationerna även möjligt att gå och gymma en gång i veckan på Idrottsgården eller Ålands idrottscenter för våra medlemmar. Dessa aktiviteter fortsätter vara uppskattat, då antalet personer som använder sig av förmånerna ökat.

Tre sjuksköterskestuderanden från Högskolan på Åland kom till klubbhuset under mentalhälsoveckan för att utföra en frivillig hälsokontroll. Studerandena planerar, utför och utvärderar sitt utförande. I hälsokontrollen ingår bland annat att mäta blodsocker, blodtryck, puls samt Hb. Dessa studerande höll en föreläsning om vikten av sömn för våra medlemmar under dagen.

10 Deltagit i undersökningar

Carolina Sandell tog, i egenskap av projektledare, kontakt med oss gällande frågan om vi var intresserade av att bli hörda gällande Landskapsregeringens projekt Sysselsättning för alla. Projektet handlar om att kartlägga hur det ser ut gällande sysselsättning på Åland. Vad det finns som är bra, vilka utmaningar som finns och vad man skulle kunna förbättra. Våra medlemmar ville gärna bli hörda och Carolina kom till och med två gånger till klubbhuset för att möjliggöra att alla som ville blev hörda. Resultatet från projektet kommer under 2023.

Varje ackrediterat klubbhus skickar in en årsrapport om statistik till Clubhouse International. Detta genom ett formulär som heter Clubhouse Profile Questionnaire (CPQ). Statistiken berör klubbhuset. Clubhouse International skickar ut ett formulär i april som varje klubbhus fyller i. Medlemmar och anställda fyller i enkäten tillsammans.

Klubbhuset deltog i en undersökning som Clubhouse International skickade till alla ackrediterade klubbhus. Den handlade om Covid-19 och hur det påverkat klubbhusets verksamhet, anställda och medlemmar. Utöver det så deltog vi även i år i Finska klubbhusnätverkets medlemsenkät med syfte att utvärdera deras arbete.

10.1 Sammanfattning av trivselundersökningen 2022

I början på 2023 gjordes den årliga trivselundersökningen på klubbhuset gällande 2022. Av de 10 svar som inkommit var ingen under 25 år, en person mellan 26–30 år, 3 personer mellan 31–40 år, 1 person mellan 41–50 år, 4 personer mellan 51–60 år och 1 person mellan 61–70. Det var 8 kvinnor och 2 män som har svarat på undersökningen.

Åtta uppgav att de varit i klubbhusets verksamhet i över 1 år varav två uppgav under 1 år. Majoriteten på sex stycken uppgav att de den senaste månaden deltagit 1–3 gånger i veckan, tre stycken 4-5 gånger i veckan och en person varannan vecka. Av de som svarat är en ute i arbete, fem stycken önskar komma ut i arbete och fyra stycken vill inte ha ett arbete. Av de som svarat önskar ingen börja studera medan det är en person som kryssat i att hen studerar.

Enligt undersökningen upplever majoriteten (8/10) arbetet som meningsfullt. Knappt majoriteten (6/10) håller helt med, två håller delvis med och tre är delvis oeniga om att de har möjlighet att använda sina resurser på Klubbhuset Pelaren. Det är olika åsikter på områdena där medlemmar önskar mer varierande arbetsuppgifter i klubbhuset och majoriteten (7/10) anser att de är delvis oeniga om och två tycker att de är helt oeniga om att man känner sig ofta uttråkad på klubbhuset. Fem håller med och fem håller delvis med att arbetsklimatet är positivt.

Majoriteteten uppger att de får vara med och bestämma om saker som angår klubbhuset, där sju håller helt med, två håller delvis med och en är delvis oenig. Majoriteten (7/10) känner att de kan påverka arbetsdagen i klubbhuset och hälften håller med att den är välorganiserad,

där även tre håller delvis med och två är helt oeniga. Det är delade åsikter om att man vill ha mer feedback om jobbet man gör i klubbhuset. Majoriteten (anser att man håller delvis med att man får stöd att nå sina mål. 6 delvis håller med en delvis oenig 3 håller med

Deltagandet i klubbhuset har påverkat majoriteten att de upplevt fått en bättre hälsa, minskat behov av hälsovårdstjänster och ett större socialt nätverk. Majoriteten uppgav även att de fått en större tro på sig själva och sina resurser samt känner att man utvecklats sedan man börjat på klubbhuset.

11 Bilagor

Bilaga 1. Balansräkning 2022

Ålands fountainhouse

Fo-nummer: 2303317-1

Balansräkning

31.12.2022

31.12.2021

Passiva

EGET KAPITAL		
Tidigare räkenskapsperiodens resultat	130121,50	84012,86
Räkenskapsperiodens vinst (Förlust)	-36862,30	46108,64
Eget kapital sammanlagt:	<u>93259,20</u>	<u>130121,50</u>
ACKUMULERADE BOKSLUTSDISPOTIONER		
Reserver		36126,20
Ackumulerade bokslutsdisp. Sammanl.	<u>0,00</u>	<u>36126,20</u>
Kortfristiga		
Skulder till leverantörer	5732,10	3990,83
Övriga skulder	3346,44	4431,12
Resultatregleringar	<u>27037,96</u>	<u>25865,52</u>
Kortfristiga skulder sammanlagt:	<u>36116,50</u>	<u>34287,47</u>
Passiva sammanlagt	129375,70	200535,17

Bilaga 2 Resultaträkning 2022

Ålands fountainhouse

Fo-nummer: 2303317-1

Resultaträkning	<u>01.01.2022-</u> <u>31.12.2022</u>	<u>01.01.2021-</u> <u>31.12.2021</u>
Ordinarie verksamhet		
Intäkter	126770,17	204491,55
Övriga intäkter	8776,51	7411,11
Kostnader		
Personalkostnader	-243207,97	-206512,49
Avskrivningar	-1784,19	-2378,92
Övriga rörelsekostnader	-123461,50	-84388,83
Överskott (+) / Underskott	-232906,98	-81377,58
Tillförda medel		
Intäkter	75,00	75,00
Kostnader		-450
Överskott (+), Underskott (-)	75,00	-375,00
Investerings- & finansieringsverksamhet		
Intäkter	0,66	2,61
Kostnader	-30,98	-15,19
Överskott (+), Underskott (-)	-30,32	-12,58
Räkenskapsperiodens resultat	-232862,30	-81765,16
Allmänna understöd	196000,00	164000,00
Reserveringar		-36126,20
RÄKENSKAPSPERIODENS ÖVERSKOTT (+), UNDERSKOTT	<u>-36862,30</u>	<u>46108,64</u>

Bilaga 3. Revisionsberättelse 2022

Bilaga 3. Budget 2023

Ålands fountainhouse förening r.f. budget 2023

	Euro	Euro	Euro
	Bokslut 2020	Bokslut 2021	Budget 2023
INTÄKTER			
PAF-medel	164 000,00	164 000,00	289 442,00
Kommuner	120 820,00	8 840,00	
KST		120 000,00	
Tillägg från Eget kapital och Donationer		75 189,42	
Övriga understöd	35,00	45,00	
	284 855,00	368 074,42	289 442,00
KOSTNADER			
<i>Personalkostnader</i>			
Löner o arvoden	161 691,05	172 535,24	172 500,00
Personalbikostnader	29 075,95	33 977,25	31 500,00
Totalt personalkostnader	190 767,00	206 512,49	204 000,00
<i>Avskrivningar</i>	3 171,89	2 378,92	1 784,19
<i>Övriga verksamhetskostnader</i>			
Medlemskostnader	4 733,95	5 012,81	8 500,00
Inventarier	4 217,23	5 801,75	6 000,00
Personal	3 521,01	5 735,98	7 400,00
Hyror	24 270,00	24 000,00	28 200,00
Kostnader för lokaler	1 755,76	2 924,75	4 500,00
Resekostnader			4 842,00
Tjänstekostnader	9 124,60	7 823,87	10 000,00
Kontorskostnader	16 266,34	17 653,93	16 000,00
Kvar från tidigare budgetmodell:			
Övriga personalkostnader			
Utbildning, resor	2 804,32	3 873,54	
Social/Fritidsverksamhet	0,00	838,53	
Medlemsavgifter	298,97	121,00	
Övriga kostnader	0,00	3 191,74	
Totalt övr verks.kostnader	66 992,18	76 977,90	85 442,00
Kostnader egen verksamhet totalt	257 759,18	283 490,39	289 442,00
Netto	27 095,82	84 584,03	0,00
INTÄKTER TOTALT	284 855,00	368 074,42	289 442,00
KOSTNADER TOTALT	257 759,18	283 490,39	289 442,00
Netto	27 095,82	84 584,03	0,00

Bilaga 4. Internationella riktlinjer för klubbhusmodellen

Internationella riktlinjer för fontänhus

De internationella riktlinjerna för klubbhusprogram, som antagits enhälligt av den världsomspännande klubbhusgemenskapen, definierar klubbhusmodellen för rehabilitering. Principerna som uttrycks i dessa riktlinjer är hjärtat i klubbhusgemenskapens framgångar med att hjälpa människor med psykisk ohälsa att undvika sjukhusvistelse samtidigt som de uppnår sociala, ekonomiska, utbildningsmässiga och yrkesmässiga mål. Riktlinjerna fungerar också som en "rättighetsförklaring" för medlemmarna och etiska regler för anställda, styrelsemedlemmar och administratörer. Riktlinjerna betonar att ett klubbhus är en plats som erbjuder sina medlemmar respekt och möjligheter.

Internationella riktlinjer för klubbhusprogram

De internationella riktlinjerna för klubbhusprogram, som antagits enhälligt av den världsomspännande klubbhusgemenskapen, definierar klubbhusmodellen för rehabilitering. Principerna som uttrycks i dessa riktlinjer är hjärtat i klubbhusgemenskapens framgångar med att hjälpa människor med psykisk ohälsa att undvika sjukhusvistelse samtidigt som de uppnår sociala, ekonomiska, utbildningsmässiga och yrkesmässiga mål. Riktlinjerna fungerar också som en "rättighetsförklaring" för medlemmarna och etiska regler för anställda, styrelsemedlemmar och administratörer. Riktlinjerna betonar att ett klubbhus är en plats som erbjuder sina medlemmar respekt och möjligheter. Riktlinjerna utgör grunden för att utvärdera klubbhusets kvalitet genom Clubhouse Internationals ackrediteringsprocess. Vartannat år granskar den världsomspännande klubbhusgemenskapen dessa riktlinjer och ändrar dem i den utsträckning det anses nödvändigt. Processen samordnas av Clubhouse Internationals kommitté för riktlinjegranskning, som består av medlemmar och anställda i ackrediterade klubbhus över hela världen.

MEDLEMSKAP

1. Medlemskapet är frivilligt och utan tidsbegränsning.
2. Klubbhuset styr själv över godkännandet av nya medlemmar. Medlemskapet är öppet för alla som har eller har haft psykisk ohälsa, om inte denna person utgör ett betydande och befintligt hot mot den allmänna säkerheten i klubbhusgemenskapen.
3. Medlemmarna väljer själva hur de använder klubbhuset och vilka anställda de arbetar med. Det finns inga överenskommelser, avtal, scheman eller regler som är avsedda att tvinga medlemmarna att delta.
4. Alla medlemmar har samma tillgång till alla klubbhusmöjligheter oavsett av diagnos eller funktionsnivå.
5. Medlemmar kan själva välja att delta i skrivandet av alla dokument som återspeglar deras deltagande i klubbhuset. Alla sådana dokument undertecknas av både medlemmen och den anställda.
6. Medlemmar har rätt att omedelbart återinträda i klubbhusgemenskapen efter en längre eller kortare frånvaro om inte deras återvändo utgör ett hot mot klubbhusgemenskapen.
7. Klubbhuset tillhandahåller en effektiv uppsökande verksamhet till medlemmar som inte deltar, blir isolerade i samhället eller inlagda på sjukhus.

RELATIONER

8. Alla klubbhusmöten är öppna för både medlemmar och anställda. Det förekommer inga formella möten för endast medlemmar eller formella möten för endast anställda där programbeslut och medlemsfrågor diskuteras.
9. Det finns tillräckligt många klubbhusanställda för att kunna engagera medlemmarna, men så få att det är omöjligt för dem att fullgöra sitt ansvar utan medlemmarnas engagemang.
10. Klubbhusets anställda arbetar allsidigt. Alla anställda delar ansvaret för anställning, boende, kvällar och helger, helgdagar och enhetsarbete. De anställda delar inte sin tid mellan klubbhuset och andra stora arbetsansvar som står i konflikt med det unika förhållandet mellan medlemmar och anställda.

11. Ansvar för driften av klubbhuset vilar på medlemmarna och de anställda och ytterst på klubbhuschefen. Centralt för detta ansvar är medlemmarnas och de anställdas engagemang i alla aspekter av klubbhusets drift.

UTRYMME

12. Klubbhuset har sin egen identitet, inklusive sitt eget namn, sin egen e-postadress och sitt eget telefonnummer.

13. Klubbhuset har sitt eget fysiska utrymme. Det är fristående från eventuella psykiatrimottagningar eller institutioner och påverkas inte av andra program. Klubbhuset är utformat för att främja den arbetsinriktade dagen och samtidigt vara attraktivt, lagom stort och förmedla en känsla av respekt och värdighet.

14. Alla klubbhusutrymmen är tillgängliga för medlemmar och anställda. Det finns inga utrymmen som är avsedda endast för anställda eller endast för medlemmar.

ARBET SINRIKTADE DAGEN

15. Den arbetsinriktade dagen engagerar medlemmar och anställda tillsammans, sida vid sida, i driften av klubbhuset. Klubbhuset fokuserar på styrkor, talanger och förmågor, den arbetsinriktade dagen får därför inte omfatta kliniker för medicinering eller program för öppenvård eller terapi inom klubbhuset.

16. Arbetet som utförs i klubbhuset är endast arbete som skapas av klubbhuset inom ramen för verksamheten och främjandet av klubbhusgemenskapen. Inget arbete för utomstående personer eller organisationer, oavsett om det utförs mot betalning eller inte, är godtagbart arbete i klubbhuset. Medlemmarna får inte betalt för något klubbhusarbete och det finns inte heller några konstruerade belöningsystem.

17. Klubbhuset är öppet minst fem dagar i veckan. Den arbetsinriktade dagen motsvarar normal arbetstid.

18. Klubbhuset är organiserat i en eller flera arbetsenheter, som var och en har tillräckligt med anställda, medlemmar och meningsfullt arbete för att upprätthålla en full och engagerande arbetsinriktad dag. Enhetsmöten hålls såväl för att främja relationer som för att organisera och planera dagens arbete.

19. Allt arbete i klubbhuset är utformat för att hjälpa medlemmarna att återfå sitt egenvärde, få ett mål och få självförtroende, det är inte avsett att vara arbetsspecifik utbildning.

20. Medlemmarna har möjlighet att delta i allt arbete i klubbhuset, inklusive administration, forskning, medlemsregistrering och introduktion, uppsökande verksamhet, anställning, utbildning och utvärdering av anställda, PR, påverkansarbete och utvärdering av klubbhusets effektivitet.

ANSTÄLLNING

21. Klubbhuset gör det möjligt för sina medlemmar att återvända till avlönat arbete genom Övergångsansättning, Anställning med stöd och Självständig anställning, därför tillhandahåller klubbhuset inte anställning till medlemmar genom företag inom verksamheten, fristående klubbhusföretag eller skyddade verkstäder.
Övergångsansättning

22. Klubbhuset erbjuder sitt eget program för Övergångsansättningar, som garanterar medlemmarna möjligheter till arbete på ordinarie arbetsmarknad. Som ett utmärkande drag för klubbhusets program för Övergångsansättningar garanterar klubbhuset en ersättare för alla arbeten om medlemmen är frånvarande. Därutöver uppfyller programmet för övergångsansättning följande grundkriterier:

- a. Önskan att arbeta är den enskilt viktigaste faktorn för att fastslå möjligheten till arbete.
- b. Möjligheter till arbete fortsätter att vara tillgängliga oavsett framgången vid tidigare arbeten.
- c. Medlemmarna arbetar i arbetsgivarens lokaler.
- d. Medlemmarna erhåller avtalsenlig lön, dock minst minimilön, som betalas ut direkt av arbetsgivaren.
- e. Övergångsansättningar upprättas utifrån ett brett utbud av arbetsmöjligheter.
- f. Övergångsansättningar är deltid och tidsbegränsade, i allmänhet 15 till 20 timmar per vecka och pågår i sex till nio månader.
- g. Valet och utbildningen av medlemmar med övergångsansättning är klubbhusets ansvar, inte arbetsgivarens.
- h. Klubbhusets medlemmar och anställda informerar alla berörda myndigheter som handhar bidrag till medlemmarna om övergångsansättningar.
- i. Övergångsansättningar handhas av klubbhusets anställda och medlemmar och inte av ÖA-specialister.
- j. Det förekommer inga övergångsansättningar inom klubbhuset. Övergångsansättningar vid en organisation med överinseende måste ligga utanför klubbhusets lokaler och uppfylla alla ovanstående kriterier.

Anställning med stöd och Självständig anställning

23. Klubbhuset erbjuder sina egna program för anställning med stöd och självständig anställning för att hjälpa medlemmarna att få, behålla och förbättra sin anställning. Som ett utmärkande drag för anställning med stöd från klubbhuset upprätthåller klubbhuset en relation med den arbetande medlemmen och arbetsgivaren. Medlemmar och anställda fastställer gemensamt vilket typ av stöd som önskas, hur ofta det ska ske och var det ska ske.

24. Medlemmar som arbetar självständigt fortsätter att ha tillgång till allt stöd och alla möjligheter som klubbhuset erbjuder, inklusive främjande av rättigheter, samt hjälp med boendefrågor, kliniska, juridiska, ekonomiska och personliga frågor och deltagande i kvälls- och helgprogram.

UTBILDNING

25. Klubbhuset stödjer medlemmar att nå sina mål för yrkesutbildning och utbildning genom att hjälpa dem att dra nytta av utbildningsmöjligheter i samhället. Om klubbhuset även tillhandahåller ett internt utbildningsprogram använder det sig i betydande utsträckning av medlemmarnas färdigheter i att lära ut och handleda.

HUSETS FUNKTIONER

26. Klubbhuset är beläget i ett område där det går att garantera tillgång till allmänna transportmedel, både för att komma till och från klubbhuset och för att få tillgång till möjligheter till arbete. Klubbhuset tillhandahåller eller ordnar effektiva alternativ när tillgången till allmänna transportmedel är begränsad.

27. Stöd för att komma i kontakt med samhällets tjänster tillhandahålls av medlemmar och anställda. Detta sociala stöd är en central del av arbetet på klubbhusets enheter. Det inbegriper hjälp med rättigheter, boende och att föra medlemmarnas talan, främjande av en hälsosam livsstil samt hjälp med att få tillgång till medicinska, psykiatriska, farmakologiska och missbruksrelaterade tjänster av kvalitet i samhället.

28. Klubbhuset erbjuder hjälp, aktiviteter och möjligheter som är till för att hjälpa medlemmar att utveckla och upprätthålla en hälsosam livsstil.

29. Klubbhuset har åtagit sig att säkra ett brett val av säkra och anständiga bostäder till ett överkomligt pris, inklusive möjligheter till självständigt boende för alla medlemmar. Klubbhuset har tillgång till möjligheter som uppfyller dessa kriterier, eller om sådana inte finns utarbetar klubbhuset sitt eget program för boende. Klubbhusprogram för boende uppfyller följande grundkriterier:

- a. Medlemmar och personal sköter programmet tillsammans.
- b. Medlemmar som bor där gör så av egen vilja.
- c. Medlemmar väljer var de vill bo och med vem.
- d. Policyer och rutiner utvecklas på ett sätt som stämmer överens med resten av klubbhuskulturen.
- e. Nivån på stödet ökar eller minskar utifrån hur medlemmens behov ändras.
- f. Medlemmar och anställda uppsöker aktivt andra medlemmar för att hjälpa dem behålla sin bostad, i synnerhet när medlemmen är inlagd på sjukhus.

30. Klubbhuset genomför en objektiv utvärdering av sin effektivitet, inklusive Clubhouse International- ackreditering.

31. Klubbhuschefen, medlemmarna, de anställda och andra tillämpliga personer deltar i ett heltäckande två eller tre veckor långt utbildningsprogram om klubbhusmodellen vid ett certifierat utbildningshus.

32. Klubbhuset har fritidsprogram och sociala program på kvällar och helger. Helgdagar firas på den faktiska helgdagen.

FINANSIERING, LEDNING OCH ADMINISTRATION

33. Klubbhuset har en oberoende styrelse, eller, om det är knutet till en finansiär som huvudman, en fristående rådgivande styrelse som består av personer som är i en unik position att tillhandahålla stöd och föra klubbhusets talan i frågor som rör ekonomi, juridik, lagstiftning, anställningsutveckling och samhällligt stöd.

34. Klubbhuset utarbetar och upprätthåller sin egen budget, som godkänns av styrelsen eller stöds av en rådgivande styrelse, som tillhandahåller synpunkter och rekommendationer innan räkenskapsåret påbörjas, och regelbundet övervakas under räkenskapsåret.

35. De anställdas löner är konkurrenskraftiga jämfört med jämförbara tjänster inom social- och hälsoområdet.

36. Klubbhuset har stöd från tillämpliga hälsomyndigheter och alla nödvändiga tillstånd och ackrediteringar. Klubbhuset samarbetar med personer och organisationer som kan öka dess effektivitet i det bredare samhället.

37. Klubbhuset arrangerar öppna forum och har förfaranden som gör det möjligt för medlemmar och anställda att aktivt delta i beslutsfattande, i allmänhet genom konsensus om ledning, policyskapande och klubbhusets framtida inriktning och utveckling.

Svensk översättning reviderad oktober 2016

Clubhouse International
425 West 47th Street
New York, New York 10036
USA
Telephone: 212 582 0343
Fax: 212 397 1649
Web: www.clubhouse-intl.org
October, 1989 ©
Reviderad i februari 2015

Källa: <http://www.sverigesfontanhus.se/riktlinjer/>

17.03.2023

Bilaga 5. Jonah Bogles tal

Jonah Bogles tal under Världskonferensen i Baltimore



Contributing our Talents and Skills: A Cornerstone of Clubhouse Recovery

Jonah Bogle, Klubbhuset Pelaren, Finland

“You can do anything!” is a repetitive mantra in an amazing song of the talented singer and songwriter Sia Furler, who roars with her breathtaking voice with that specific kind of friction and incredible spectrum, every day into my headphones. This special song is indeed a reminder for me of who I have become, through my hardships and mental challenges, once I learned to see the strength in surviving them - including no longer being ashamed for my vulnerability.

The song is actually called “Angel by the wing” and it is the movie soundtrack to a story which is impressive and full of bravery. The movie is called “Eagle Huntress.” It has a touch of documentary style in the making, telling the story of a young girl who becomes the first female eagle huntress in history. It takes place in the Mongolian steppe, where this unique tradition is normally only inherited and taught to boys, the sons of an eagle hunter family.

So just stop a moment right here, and think of the impact of this story. Right?

This story, this song, makes me want to be alive. It makes me want to be impactful, leave a trace somewhere on this globe, change up things, and be remembered for something by somebody! I will refuse to just lie at home and be my diagnosis, a problem. Oh no, I am not done yet. Right?

These are the stories (and songs, I guess) that make me leave my bed in the morning and make me engage in things. Needless to say, the blessed gift of recovery through empowerment and trust from my Clubhouse community has had this same effect on me. It made me want to leave my bed, and it

saved me from despair, isolation, destruction, self-pity, addiction and a bitter cold neglect towards life. And with all of that, came another feeling: To do all I can to repay my Clubhouse and the wider Clubhouse movement. I felt that call. And as I began to do the work of repaying – of contributing back - it created meaning in my life, and made me feel at last that I am decent at something, and that some people even care about what I can bring to the table. That is the genius of the Clubhouse model. It saves us from despair, and then creates a desire in us to give back, and that gives meaning to our lives.

Alright, let’s get concrete and break it down, shall we? It must have been in 2018 when I started going more regularly to my Clubhouse, Klubbhuset Pelaren. I don’t know if it started with a staff member, Myra, who was so talented in bringing forward my hidden talents of chopping onions and paprika in the kitchen department of our one unit Clubhouse; or the moment when our then Clubhouse director, Lotta, came back from her sick leave and I totally thought “Why does it feel like this member has sometimes her own room and desk, hmm?” who absolutely noticed something in me and reassured me on a daily basis that I am needed for daily Clubhouse tasks; or the talks with a member of our community about my diagnosis, and her telling me “well, do you really think that matters? Personally I feel kind of weird talking about diagnoses!”. I discovered soon enough that I

was actually more talented in things other than chopping paprika and onions (I really chopped them weirdly, and let's say in a more 'artistic' way.) My community began to notice I had other talents.

They noticed I had started thinking deeply, and being able to articulate what I learned, about this "strange" model of Clubhouse, questioning all of the differences between this and the many psychiatric institutions and power structures of mental care I had experienced.

Our Clubhouse started hosting breakfast events at our premises for local politicians and key persons of the Island, and my Clubhouse thought I might be a good fit to talk about my story and what Clubhouse means to me as a place to go to everyday instead of lying home and thinking about my diagnosis. That was soon followed by radio interviews, speeches at community events, and in front of the local parliament and politicians, workshops, engaging in exchange with others local similar social fields and target audience, the local hospital and their local psychiatric open and closed units, and so much more.

The turning point in my recovery came with being selected and trusted by my Clubhouse to be part of the World Seminar in 2019 in Norway. The moment at that Seminar, when I became aware that I am part of a mental health revolutionary movement, and that I was able to give back my own voice, which was valued by others, moved me beyond words. For I had been so lost and I did not dare to hope for any of this.

One of the greatest moments in being trusted by my Clubhouse came when Covid hit the globe, and I was involved in a digital inclusion project initiated in Sweden. The pandemic and the closure of the Clubhouse led me to taking a leadership role in connecting my Clubhouse with international colleagues and Clubhouses all over the world via digital platforms. The connections I made at the previous World Seminar came in handy and made this choice obvious. Although we had all lost the Clubhouse physical place that invited us to crawl out of our beds, I was able to show my colleagues and friends that we were *still* not alone.

After the first covid wave, our Clubhouse reopened and we had some serious staff changes. Attendance was beyond low, but I put together my biggest local project for my Clubhouse and its surrounding community on the Islands. With help from my international colleagues, I organized a gigantic BBQ event, with a lottery and prizes, and speeches. It was a huge success because it brought my colleagues back together, reminded us of what we are capable of doing when working together, and it showed our Board and the surrounding community how internationally connected we are, and what we have to offer our local community in the Åland Islands. Also, I still remember the secretary of health of the Åland parliament with her green cocktail dress, supporting our Clubhouse and our place in the local community.

I think these examples show you the turning points of my recovery, through giving back what I could bring to the table. Shortly said, this is a win-win situation. My mental health surely depends on this as much as my Clubhouse did! Isn't this rich?

Well, my task here was to talk to you and reach out to YOU to remind YOU that if I can do it, YOU can too! In fact, knowing how important that is and YOU should not forget, actually I really want to tell YOU that I believe in YOU and that "YOU CAN DO ANYTHING!"

Thank you for letting me speak.